

2026年3月 NPO法人うえだミックススポーツクラブカレンダー

TEL0268-71-5392 (平日9時~17時営業)

月曜日 (活動時間)		火曜日 (活動時間)		水曜日 (活動時間)		木曜日 (活動時間)		金曜日 (活動時間)		土曜日 (活動時間)		日曜日
 <p>ホワイトデーキャンペーン 定期講座3回以上のご参加 最終日にポイント2倍</p>		シニア教室 (9:30~11:00)		テニスクラブ (10:00~12:30)		金ヨガ (19:00~20:00)		スロージョギング® (7:30~8:30)				
		楽椅子教室 (9:30~10:30)		午後ヨガ (13:30~14:30)		エンジョイバスケ (19:00~21:00)		ゆるチャリ倶楽部 (9:30~11:30)				
		ヨギーニ (11:00~12:00)		スキルアップバスケ (19:00~21:00)								
		男ヨガ (19:40~20:40)										
2		3		4		5		6		7		8
				シニア教室	塩田公民館	テニスクラブ	自然運動公園屋 内テニス	金ヨガ	塩田公民館	スロージョギング®	塩田公民館	
				楽椅子	塩田公民館	午後ヨガ	塩田公民館	エンジョイ ジュニアバスケ	塩田西小			
				ヨギーニ	塩田公民館	スキルアップ ジュニアバスケ	丸子総合体育館					
				男ヨガ	塩田公民館							
9		10		11		12		13		14		15
				シニア教室	塩田公民館	テニスクラブ	自然運動公園屋 内テニス	金ヨガ	塩田公民館	ゆるチャリ倶楽部	クラブ事務所	
				楽椅子	塩田公民館	午後ヨガ	塩田公民館	エンジョイ ジュニアバスケ	自然運動公園			
				ヨギーニ	塩田公民館	スキルアップ ジュニアバスケ	丸子総合体育館					
				男ヨガ	塩田公民館							
16		17		18		19		20		21		22
				シニア教室	塩田公民館	テニスクラブ	自然運動公園屋 内テニス			スロージョギング®	塩田公民館	
				楽椅子	塩田公民館	午後ヨガ	塩田公民館	(春分の日)				
				ヨギーニ	塩田公民館	スキルアップ ジュニアバスケ	丸子総合体育館	エンジョイ ジュニアバスケ	自然運動公園			
				男ヨガ	休講							
23		24		25		26		27		28		
				シニア教室	塩田公民館	テニスクラブ	自然運動公園屋 内テニス	金ヨガ	塩田公民館			
				楽椅子	休講	午後ヨガ	塩田公民館	エンジョイ ジュニアバスケ	休講			
				ヨギーニ	塩田公民館	スキルアップ ジュニアバスケ	丸子総合体育館					
				男ヨガ	塩田公民館							
30		31										

