

# 2026年1月 NPO法人うえだミックススポーツクラブカレンダー

TEL0268-71-5392 (平日9時~17時営業)

月曜日 (活動時間)	火曜日 (活動時間)	水曜日 (活動時間)	木曜日 (活動時間)	金曜日 (活動時間)	土曜日 (活動時間)	日曜日
		シニア教室 (9:30~11:00)	テニスクラブ (10:00~12:30)	金ヨガ (19:00~20:00)	スロージョギング® (7:30~8:30)	
		楽椅子教室 (9:30~10:30)	午後ヨガ (13:30~14:30)	エンジョイバスケ (19:00~21:00)		
		ヨギーニ (11:00~12:00)	スキルアップバスケ (19:00~21:00)			
		男ヨガ (19:40~20:40)				
			1	2	3	4
			(元日)	12/28~1/4までクラブ年末年始休業		
5	6	7	8	9	10	11
		シニア教室 ♡ 塩田公民館	テニスクラブ 自然運動公園屋内テニス	金ヨガ 休講	【新春スロージョギング®】	
		楽椅子 ♡ 塩田公民館	午後ヨガ 休講	エンジョイジュニアバスケ 塩田西小		
		ヨギーニ 休講	スキルアップジュニアバスケ 丸子総合体育館			
		男ヨガ 休講				
12	13	14	15	16	17	18
(成人の日)		シニア教室 休講	テニスクラブ 自然運動公園屋内テニス	金ヨガ ♡ 塩田公民館	スロージョギング® 塩田公民館	
		楽椅子 塩田公民館	午後ヨガ ♡ 塩田公民館	エンジョイジュニアバスケ 塩田西小		
		ヨギーニ ♡ 塩田公民館	スキルアップジュニアバスケ 丸子総合体育館			
		男ヨガ ♡ 塩田公民館				
19	20	21	22	23	24	25
		シニア教室 塩田公民館	テニスクラブ 自然運動公園屋内テニス	金ヨガ 休講		
		楽椅子 塩田公民館	午後ヨガ 塩田公民館	エンジョイジュニアバスケ 塩田西小		
		ヨギーニ 塩田公民館	スキルアップジュニアバスケ 丸子総合体育館			
		男ヨガ 塩田公民館				
26	27	28	29	30	31	
		シニア教室 塩田公民館	テニスクラブ 自然運動公園屋内テニス	金ヨガ 塩田公民館		
		楽椅子 塩田公民館	午後ヨガ 塩田公民館	エンジョイジュニアバスケ 塩田西小		
		ヨギーニ 塩田公民館	スキルアップジュニアバスケ 丸子総合体育館			
		男ヨガ 塩田公民館				

