

月曜日（活動時間）		火曜日（活動時間）		水曜日（活動時間）		木曜日（活動時間）		金曜日（活動時間）		土曜日（活動時間）		日曜日	
				シニア教室 (9：30～11：00)		テニスクラブ (10：00～12：30)		金ヨガ (19：00～20：00)		スロージョギング® (7：30～8：30)			
				楽椅子教室 (9：30～10：30)		午後ヨガ (13：30～14：30)		エンジョイバスケ (19：00～21：00)		ゆるチャリ倶楽部 (9：30～11：30)			
				男ヨガ (19：40～20：40)		スキルアップバスケ (19：00～21：00)				運動あそび教室幼児 (9：00～10：00)			
										運動あそび教室児童 (10：20～11：30)			
1		2		3		4		5		6		7	
				シニア教室 休講		テニスクラブ 自然運動公園屋 内テニス		金ヨガ 休講		スロージョギング® 塩田公民館			
				楽椅子 休講		午後ヨガ 塩田公民館		エンジョイ ジュニアバスケ 塩田西小					
				ヨギーニ 休講		スキルアップ ジュニアバスケ 自然運動公園							
				男ヨガ 塩田公民館									
8		9		10		11		12		13		14	
				シニア教室 塩田公民館		テニスクラブ 自然運動公園屋 内テニス		金ヨガ 塩田公民館		ゆるチャリ倶楽部 クラブ事務所			
				楽椅子 塩田公民館		午後ヨガ 塩田公民館		エンジョイ ジュニアバスケ 塩田西小		運動あそび 自然運動公園			
				ヨギーニ 塩田公民館		スキルアップ ジュニアバスケ 未定							
				男ヨガ 塩田公民館									
15		16		17		18		19		20		21	
				シニア教室 塩田公民館		テニスクラブ 自然運動公園屋 内テニス		金ヨガ 休講		スロージョギング® 塩田公民館			
(敬老の日)				楽椅子 塩田公民館		午後ヨガ 休講		エンジョイ ジュニアバスケ 塩田西小					
				ヨギーニ 塩田公民館		スキルアップ ジュニアバスケ 未定							
				男ヨガ 休講									
22		23		24		25		26		27		28	
				シニア教室 塩田公民館		テニスクラブ 自然運動公園屋 内テニス		金ヨガ 塩田公民館					
				楽椅子 休講		午後ヨガ 塩田公民館		エンジョイ ジュニアバスケ 塩田西小					
		(秋分の日)		ヨギーニ 休講		スキルアップ ジュニアバスケ 未定							
				男ヨガ 塩田公民館									
29		30											



39歩数
キャンペーン

定期講座受付時に歩数計(携帯電話可)を
お見せください
歩数の末尾が3か9(ミック)だったら…



39歩数

キャンペーン

定期講座受付時に歩数計(携帯電話可)を
お見せください

歩数の末尾が3か9(ミックス)だったら...

ポイント2倍

