



朝ヨガ

日時

8月4日(月)~8月8日(金)
全5日間
AM 5:00~5:50

場所

塩田公民館 駐車場
(上田市中野20)

持ち物

ヨガマット / 飲み物

持ち物

会員: 300円
非会員 500円

諸注意

雨天中止
777HP、777IGを
ご確認ください

お問合せ

NPO 法人

うえたミックススポーツ777

TEL:0268-71-5392

営業時間: 9時~17時(平日)