

TEL0268-71-5392 (平日9時~17時營業)

月曜日（活動時間）		火曜日（活動時間）		水曜日（活動時間）		木曜日（活動時間）		金曜日（活動時間）		土曜日（活動時間）		日曜日	
				シニア教室 (9:30~11:00)		テニスクラブ (10:00~12:30)		金ヨガ (19:00~20:00)		スロージョギング® (7:30~8:30)			
				楽椅子教室 (9:30~10:30)		午後ヨガ (13:30~14:30)		エンジョイバスケ (19:00~21:00)		ゆるチャリ倶楽部 (9:30~11:30)			
				★ヨギーニ (11:00~12:00)		スキルアップバスケ (19:00~21:00)				運動あそび教室幼児 (9:00~10:00)			
				男ヨガ (19:40~20:40)						運動あそび教室児童 (10:20~11:30)			
				1		2		3		4			
						テニスクラブ 自然運動公園屋 内テニス		金ヨガ		休講			
						午後ヨガ		エンジョイ ジュニアバスケ		塩田西小		(憲法記念日)	
						スキルアップ ジュニアバスケ		自然運動公園					
5		6		7		8		9		10		11	
				シニア教室 塩田公民館		テニスクラブ 自然運動公園屋 内テニス		金ヨガ 塩田公民館		スロージョギング® 塩田公民館			
(こどもの日)		振替休日		楽椅子 休講		午後ヨガ 塩田公民館		エンジョイ ジュニアバスケ 塩田西小		ゆるチャリ倶楽部		クラブ事務所	
				ヨギーニ 休講		スキルアップ ジュニアバスケ 自然運動公園							
				男ヨガ 休講									
12		13		14		15		16		17		18	
				シニア教室 塩田公民館		テニスクラブ 自然運動公園屋 内テニス		金ヨガ 塩田公民館					
				楽椅子 塩田公民館		午後ヨガ 塩田公民館		エンジョイ ジュニアバスケ 塩田西小					
				ヨギーニ 塩田公民館		スキルアップ ジュニアバスケ 塩田公民館							
				男ヨガ 塩田公民館									
19		20		21		22		23		24		25	
				シニア教室 塩田公民館		テニスクラブ 自然運動公園屋 内テニス		金ヨガ 塩田公民館		スロージョギング® 塩田公民館			
				楽椅子 塩田公民館		午後ヨガ 塩田公民館		エンジョイ ジュニアバスケ 塩田西小		運動あそび		自然運動公園	
				ヨギーニ 塩田公民館		スキルアップ ジュニアバスケ 自然運動公園							
				男ヨガ 塩田公民館									
26		27		28		29		30		31			
				シニア教室 塩田公民館		テニスクラブ 自然運動公園屋 内テニス		金ヨガ 塩田公民館					
				楽椅子 塩田公民館		午後ヨガ 塩田公民館		エンジョイ ジュニアバスケ 丸子総合体育館					
				ヨギーニ 塩田公民館		スキルアップ ジュニアバスケ 自然運動公園							
				男ヨガ 塩田公民館									

5月キャンペーン

指導者とじゃんけん
勝ったら
ポイント2倍

6/16(月)スタート!
ボディメイク

メリハリのある身体のために筋肉をつける!
●全4回講座(女性限定)
●月曜:19:30~21:00
●参加費:会員6,000円
一般9,000円

5/22~
申し込み開始
要予約

5月