

各種講座 時間一覧

月曜日(時間)	火曜日(時間)	水曜日(時間)	木曜日(時間)	9月 再開予定	金曜日(時間)	土曜日(時間)	日曜日(時間)
高学年英語(16:00～16:50)	柔椅子教室(9:30～10:30)	シニア教室(9:30～11:00)	テニスクラブ(10:00～12:30)		チアリーディング(17:00～19:00)	スロージョギング®(7:30～8:30)	
チアリトル(17:00～18:00)		男ヨガ(19:40～20:40)	からだ調整教室(10:15～11:30)		金ヨガ(19:00～20:00)	チア選抜(9:00～12:00)	
チア育成(17:00～18:30)			背骨コンディショニング(10:00～11:00)		ジュニアバスケ(19:00～21:00)	チアシニア(13:30～16:00)	
チアシニア(18:30～21:00)			午後ヨガ(13:30～14:30)			運動あそび教室幼児(9:00～10:00)	
			チア選抜(17:00～19:00)			運動あそび教室児童(10:20～11:30)	
						ゆるチャリ倶楽部(9:30～11:30)	
10/16～スタート【ガチダイエット参加者募集のお知らせ】 ～女性限定のダイエット講座！シェイプアップのスペシャリスト講師が、 皆様をしっかりとサポートします。～ ●開催日：10/16～12/4(全8回コース) ●場所：塩田公民館(第3学習室) ●時間：19時30分～21時00分 ●持ち物：飲み物・汗拭きタオル・ヨガマット(動きやすい服装) ●参加費：一般(15,000円)会員(12,000円)				【ジュニアバスケ体験会募集のお知らせ】 ★9/1(金)エンジョイジュニアバスケ(小1年生～小6年生) ★場所：塩田西小学校(19:00～21:00) ◆9/7(木)スキルアップジュニアバスケ(小5年生～中2年生) ◆場所：自然運動公園総合体育館(19:00～21:00) ※各持ち物：飲み物・汗拭きタオル・室内シューズ ※各参加費：1000円			
要予約				エンジョイ Jr バスケ 体験会			
スキルアップ Jr バスケ 体験会							
4	5	6	7	8	9	10	
キッズ英語	クラブ事務所	柔椅子教室	塩田公民館	シニア教室	塩田公民館	テニスクラブ	自然運動公園 屋内テニス
チアリーディング	塩田公民館			男ヨガ	塩田公民館	からだ調整教室	塩田公民館
						午後ヨガ	塩田公民館
						チアリーディング	丸子総合体育館
						スキルアップ ジュニアバスケ	自然運動公園体育館
11	12	13	14	15	16	17	
キッズ英語	クラブ事務所	柔椅子教室	塩田公民館	シニア教室	塩田公民館	テニスクラブ	自然運動公園 屋内テニス
チアリーディング	塩田公民館			男ヨガ	塩田公民館	背骨コンディショニング	休講
						午後ヨガ	塩田公民館
						チアリーディング	丸子総合体育館
						スキルアップ ジュニアバスケ	自然運動公園体育館
18	19	20	21	22	23	24	
チアリーディング	塩田公民館	柔椅子教室	塩田公民館	シニア教室	塩田公民館	テニスクラブ	自然運動公園 屋内テニス
				男ヨガ	休講	からだ調整教室	塩田公民館
(敬老の日)						午後ヨガ	休講
						チアリーディング	丸子総合体育館
						スキルアップ ジュニアバスケ	自然運動公園体育館
25	26	27	28	29	30		
キッズ英語	クラブ事務所	柔椅子教室	塩田公民館	シニア教室	塩田公民館	テニスクラブ	自然運動公園 屋内テニス
チアリーディング	塩田公民館			男ヨガ	塩田公民館	背骨コンディショニング	塩田公民館
						午後ヨガ	塩田公民館
						チアリーディング	丸子総合体育館
						スキルアップ ジュニアバスケ	自然運動公園体育館
						チアリーディング	丸子総合体育館
						エンジョイ ジュニアバスケ	塩田西小学校