


各種講座 時間一覧

月曜日(時間)	火曜日(時間)	水曜日(時間)	木曜日(時間)	金曜日(時間)	土曜日(時間)	日曜日(時間)
低学年英語(15:30~16:20)	楽椅子教室(9:30~10:30)	シニア教室(9:30~11:00)	テニスクラブ(10:00~12:30)	チアリーディング(17:00~19:00)	スロージョギング®(7:00~8:00)	
高学年英語(16:00~16:50)	小学生バレー(17:30~18:45)	幼児バレー(16:30~17:30)	からだ調整教室(10:15~11:30)	金ヨガ(19:00~20:00)	ゆるチャリ倶楽部(9:30~11:30)	
中学生英語(16:50~17:50)		男ヨガ(19:40~20:40)	背骨コンディショニング(10:00~11:00)	ジュニアバスケ(19:00~21:00)	ランニングクラブ(9:00~11:00)	
チアリトル(17:00~18:00)			午後ヨガ(13:30~14:30)		チア選抜(9:00~12:00)	
チア育成(17:00~18:30)			チア選抜(17:00~19:00)		チアシニア(13:30~16:00)	
チアシニア(18:30~21:00)			ゆる~いバスケットボール(19:00~21:00)		運動あそび教室幼児(9:00~10:00)	
					運動あそび教室児童(10:20~11:50)	

【ゆるチャリ倶楽部 参加者募集しています】
 ~どんな自転車でもOK! 自転車のプロが楽しみ方をガイドします
集合場所:ミックススポーツクラブ事務所前
日時:不定期月1回(9:30~11:30)
対象年齢:どなたでも(中学生以下は保護者同伴)
参加費:一般1,000円/会員500円
持物:動きやすい服装/自転車(なんでも)/ヘルメット/飲物
 マスク着用(ご参加の際には検温をお願いします)


募集中!



予約制

【今年も8月は、早朝ヨガ!! 全5回】 ※雨天中止

会場:塩田公民館 芝生広場
 日時:8/1~8/5(早朝5:00~5:50)
 参加費:一般500円/会員300円
 持物:動きやすい服装/ヨガマット/タオル/飲物
 マスク着用(ご参加の際には検温をお願いします)



	1	2	3
チアリーディング	塩田公民館	スロージョギング®	塩田公民館
金ヨガ	塩田公民館	チアリーディング	会場未定
ジュニアバスケ	塩田西小学校		

4		5		6		7		8		9		10	
キッズ英語	クラブ事務所	楽椅子教室	塩田公民館	シニア教室	塩田公民館	テニスクラブ	自然運動公園 屋内テニス	チアリーディング	塩田公民館	チアリーディング	丸子総合体育館		
チアリーディング	塩田公民館	小学生バレー	EMUバレー スタジオ	幼児バレー	EMUバレー スタジオ	からだ調整教室	塩田公民館	金ヨガ	塩田公民館	運動あそび	自然運動公園体育館		
				男ヨガ	塩田公民館	午後ヨガ	塩田公民館	ジュニアバスケ	塩田西小学校				
						チアリーディング	丸子総合体育館						
11		12		13		14		15		16		17	
キッズ英語	クラブ事務所	楽椅子教室	塩田公民館	シニア教室	塩田公民館	テニスクラブ	自然運動公園 屋内テニス	チアリーディング	塩田公民館	スロージョギング®	塩田公民館		
チアリーディング	塩田公民館	小学生バレー	EMUバレー スタジオ	幼児バレー	EMUバレー スタジオ	背骨コンディショニング	休講	金ヨガ	塩田公民館	チアリーディング	塩田公民館		
				男ヨガ	塩田公民館	午後ヨガ	塩田公民館	ジュニアバスケ	塩田西小学校				
						チアリーディング	丸子総合体育館						
						ゆる~いバスケットボール	自然運動公園体育館						
18		19		20		21		22		23		24	
チアリーディング	会場未定	楽椅子教室	塩田公民館	シニア教室	塩田公民館	テニスクラブ	自然運動公園 屋内テニス	チアリーディング	塩田公民館	ゆるチャリ倶楽部	クラブ事務所	チア	
		小学生バレー	EMUバレー スタジオ	幼児バレー	EMUバレー スタジオ	からだ調整教室	塩田公民館	金ヨガ	休講	チアリーディング	会場未定	夏大会	
				男ヨガ	塩田公民館	午後ヨガ	塩田公民館	ジュニアバスケ	塩田西小学校			出場	
						チアリーディング	丸子総合体育館						
25		26		27		28		29		30		31	
キッズ英語	クラブ事務所	楽椅子教室	塩田公民館	シニア教室	塩田公民館	テニスクラブ	自然運動公園 屋内テニス	チアリーディング	休講	スロージョギング®	塩田公民館		
チアリーディング	休講	小学生バレー	EMUバレー スタジオ	幼児バレー	休講	背骨コンディショニング	塩田公民館	金ヨガ	塩田公民館	チアリーディング	休講		
				男ヨガ	塩田公民館	午後ヨガ	休講	ジュニアバスケ	塩田西小学校				
						チアリーディング	休講						
						ゆる~いバスケットボール	自然運動公園体育館						