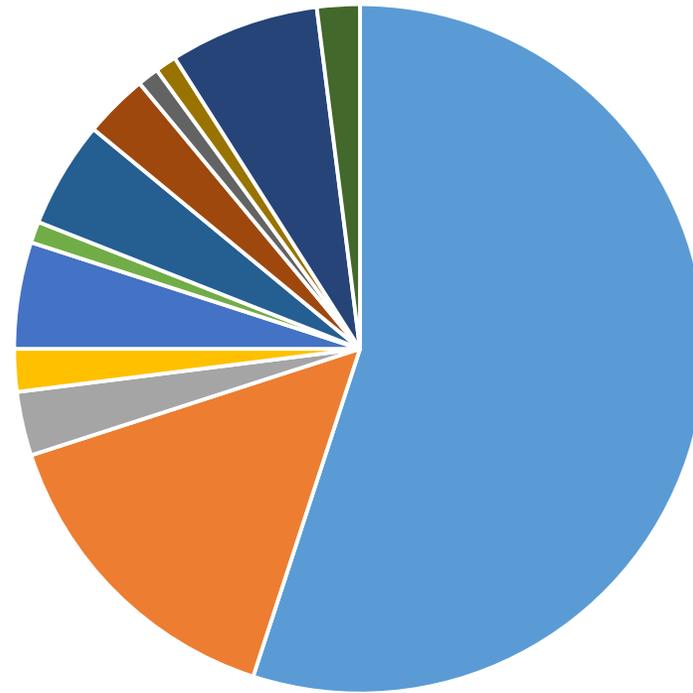


# うえだミックススポーツクラブ アンケート結果

令和 3年度 冬季(1月回収)

結果 回収率 20%

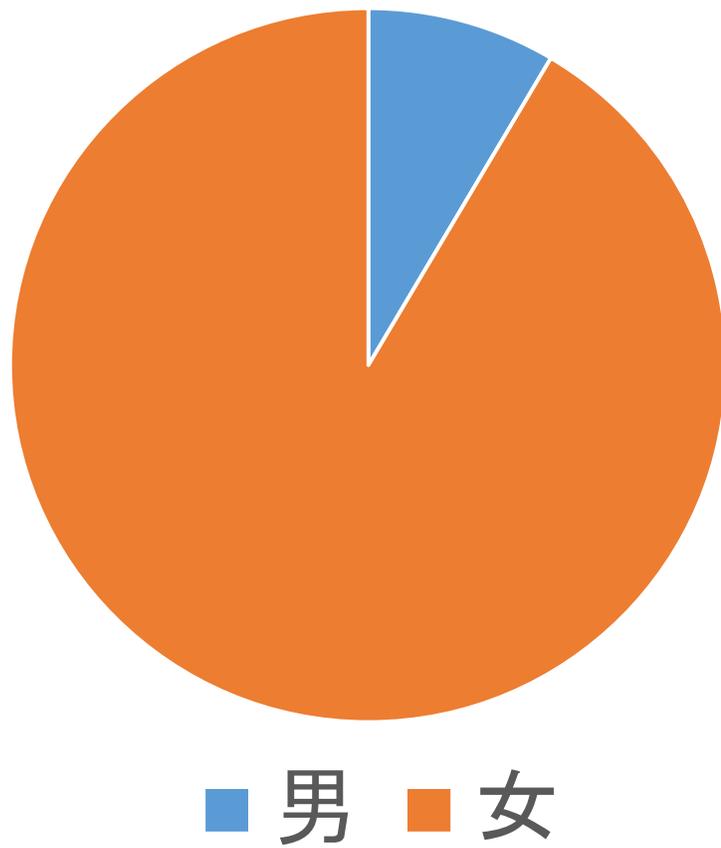
# 教室別回答数



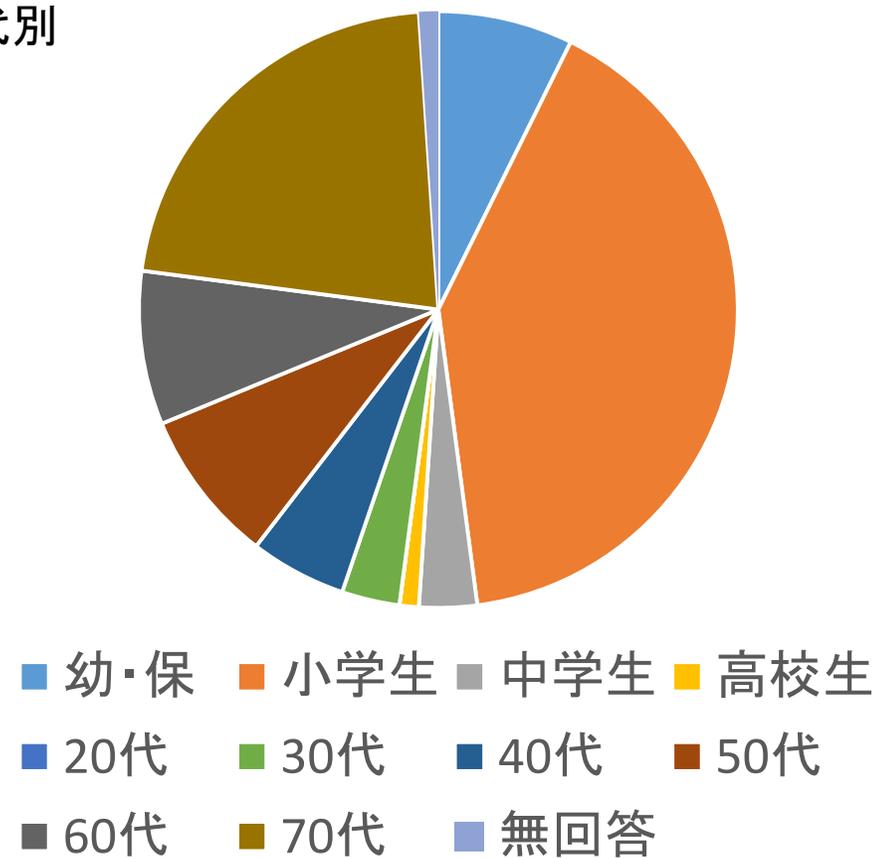
- チア
- シニア
- 午後ヨガ
- 金ヨガ
- 背骨
- スロジヨグ
- からだ調整
- 男ヨガ
- 英語
- ランニング
- テニス
- その他

# 回答者の情報

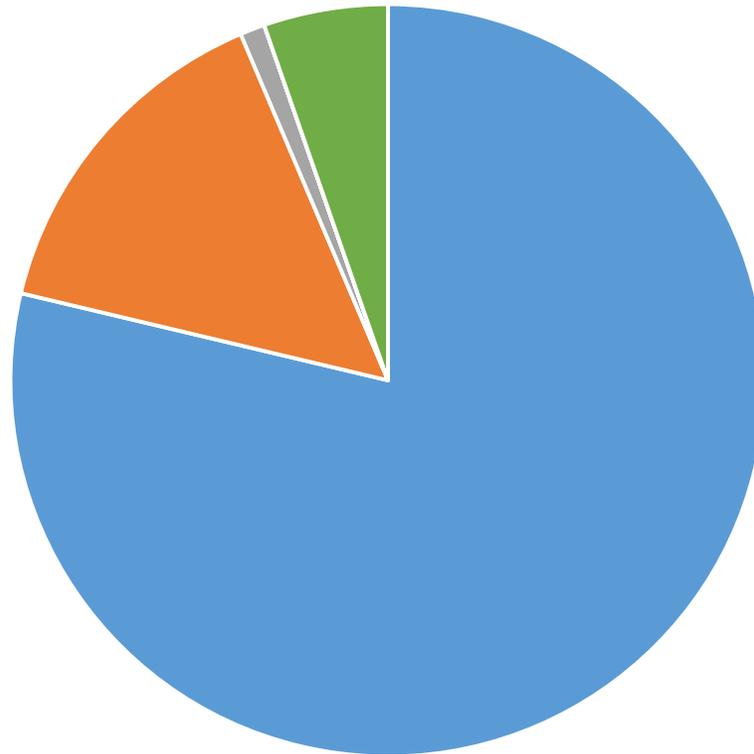
男女比



年代別

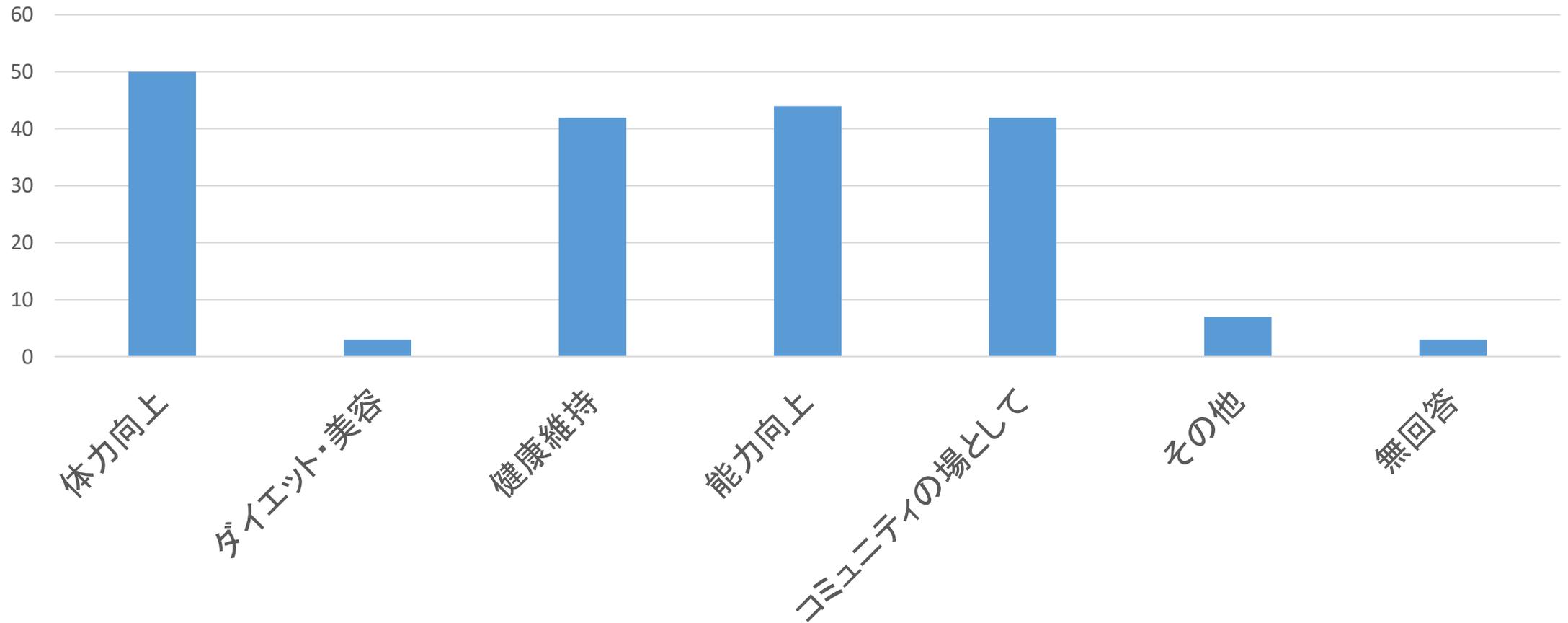


# 教室の満足度

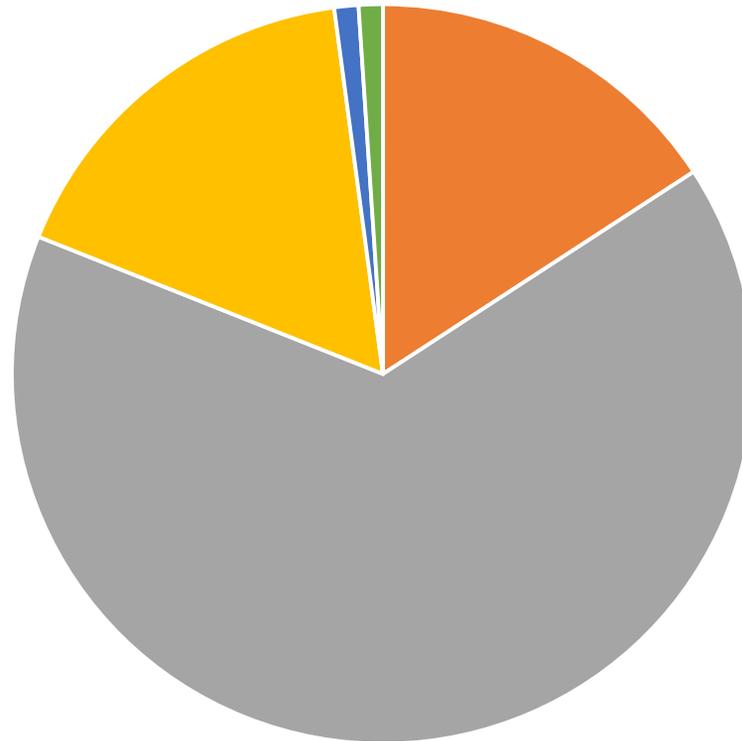


■ とても満足 ■ やや満足 ■ 普通 ■ あまり満足ではない ■ 不満 ■ 無回答

# クラブに通っている目的は？

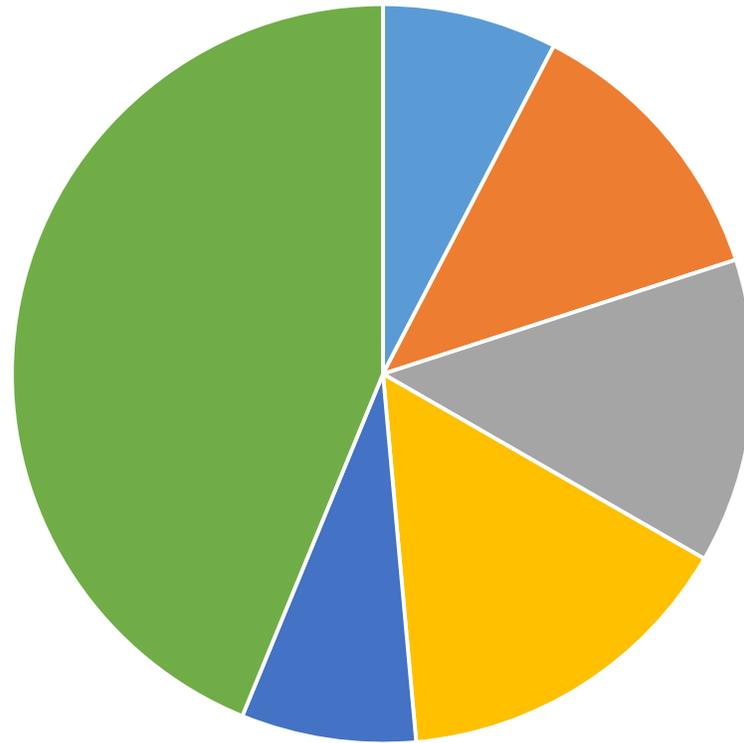


# 価格・会費



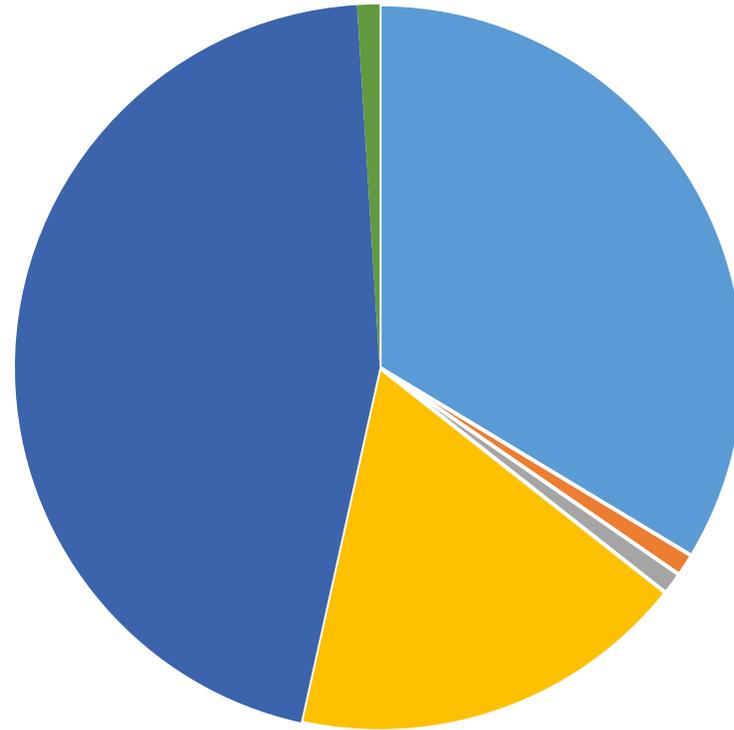
■ 高い ■ やや高い ■ 普通 ■ 安い ■ とても安い ■ 無回答

# 参加してみたい講座



■ 球技 ■ 総合健康づくり ■ 筋トレ ■ ダンス ■ その他 ■ 無回答

# 会員特典割引の店の利用状況



■ 喫茶ケメケメ ■ ゆるり ■ まめけん ■ トロワ ■ ない ■ 無回答

# シニア筋力・バランス力アップ教室

## ★教室について

- ・気心が分かってくるので皆に会えるのが楽しいです。
- ・冬期は10時からがいいです。
- ・コロナ禍の休講と冬場の運動不足が続き残念です。
- ・このところコロナ以外のお休みがある点。
- ・参加以降下半身がしっかりしてきた。滑ったりすることがへり転ばなくなりました。高齢ですができるだけ続けたい。
- ・会場が取れなくて大変ですね。
- ・コロナが解消されてもマットは各自持参する方が良い。(髪の毛とかマットに付着している)
- ・チケット制から現金支払いになり工夫されているのがわかる。ただスタンプを押す作業などを休憩時間に行うのはコーチも生徒も余裕がないように見える。

## ★指導者について

- ・親切丁寧に教えて頂いているのですごくありがたいです。色んなことも教えてもらうので勉強になります。
- ・とても感じの良い方ばかりでとても良いと思う。
- ・毎回丁寧に指導いただき有難く思っております。年齢と共に自身の耳の聞こえが衰えてくるとマスク着用のせいか聞き取りづらいのが残念です。
- ・マスクで聞き取りづらい。
- ・わかりやすい説明をしてくれるのでありがたい。
- ・工藤先生にずっと続けてほしい。

## ★その他クラブに対してのご意見など

- ・近くの会場が一番。無理なく通えることが嬉しいです。ずっと続けたい。
- ・民間のスポーツクラブとは違う利点としてウォーミングアップにおける関係作りをレッスンに取り入れているのは良いと思う。また、知識の獲得があってもいいのではないかと(栄養や体の仕組みなど)年齢層など座学も検討してみるのも良いと思う

# からだ調整教室

## ★教室について

- ・数年継続できコロナ禍休会になった時も毎日マイペースに運動することができた。年末の大掃除や料理もできたような気がします。
- ・いつも変わらぬ笑顔で迎えられてうれしいです。リンパを流したり、自分の体に触れたりすることで自分の体を知ろうとしたり、愛おしく思えてきました。

## ★指導者について

- ・毎回体の不調についてきいてくださり、運動後は、身体がかかるくなり医者いらずとなりました。
- ・教室に行くとき色んな気づきがあります。笑顔の大切さ。平常心でいるにはどうしたら良いんだろう？自分の体の巡りを良くし淀みをなくそう。これからの人生のためにしなやかで強い体にしようなどなど・・・家でリンパを流したりストレッチしたり地味に続けています。できるだけ歩くようにもなり体が絞れてきました。この1年で参加した回数は少ないですが、私の意識の中に活気あるミックがあります。変わらない存在が励みになっています。
- ・どの教室も優しく楽しくご指導頂いて続けることができます。
- ・ここに丁寧に対応していただき感謝しています。

## ★その他クラブに対してのご意見など

- ・いろいろな機会にスタッフの方々に指導していただき低い料金でありがたいです。後期高齢者になっても自分の脚で歩き、宮下先生曰く年齢より5歳若く見えるように励みます。

# 背骨コンディショニング

## ★指導者について

- ・楽しく参加させていただいております。ありがとうございます。
- ・明るく楽しくやっていただき行くことがたのしみです。

## ★その他クラブに対してのご意見など

- ・いろいろ企画して教室の催事があるのに参加できず残念です。

# 午後ヨガ

## ★教室について

- ・午後ヨガが週2回あると嬉しいです。
- ・いつも変わらぬ穏やかな空気、安心感、安定感ほっとします。「呼吸に集中して、不安や悩み事を手放して・・・」はなかなか難しいですが、終わった後爽快で穏やかな気持ちになります。
- ・自分の姿勢を見れるように大きな鏡があると良いな。

## ★指導者について

- ・ミックのお陰で何とかヨガを続けています。美枝先生の指導は毎度素晴らしく参加して良かったと毎回思います。
- ・午後ヨガの先生が素晴らしい。私は脚を引っ張っている高齢者ですが、皆さんと仲良く通うことができています。

## ★その他クラブに対してのご意見など

- ・コロナ禍で大変な中続けて下さって感謝しています。講座はもちろん楽しいイベントもよく企画してくださって、盛り上げていこうという気持ちが嬉しいです。

# 金ヨガ

## ★教室について

・イブの日にクリスマスプレゼント嬉しかったです。

## ★指導者について

・みんな大好きです。

★50代半ばとなり健康の大切さありがたさを感じています。一人では続かない運動もミックさんのコーチや参加者さんとなら続けられます。2022年はポッチャリ体系を抜け出したいです。

# 硬式テニスクラブ

## ★教室について

- ・現在、運営委員の皆さんにご苦労頂いていることに感謝しております。教室が存続するためには、やはり指導者がいた方がいいとは思っています。(それが難しいことも承知してはいるのですが、、、)
- ・坂田氏逝去されコーチ不在になりましたが、やはり長年コーチされた為会員全体をよくまとめて下さり楽しいクラブであったと思います。
- ・クラブであってスクールになってもらいたくない気持ちです。木曜は昼という時間・会場もこのクラブの強みであると思います。
- ・価格は、2時間半で800円はやや満足ですが、コーチもなくなった分(①2時間で500円/②2時間半で600円/③3時間で800円)のどれかにならないでしょうか？③が一番良いのですが、、、※会員の運営委員に関してはノーギャラが良いと思います。

## ★指導者について

- ・スタッフの方々いつも明るく気さくにあいさつして頂いてありがとうございます。
- ・

## ★その他クラブに対してのご意見など

- ・時間で9:30～12:30 又は 9:00～12:00の30分延長を希望します。
- ・[スポーツで人と地域をもっとしあわせに]とても良いなと思っています。これからも硬式テニスに通いながらスポーツクラブの一員として少しでも地域のお役に立てるようなことが出来ればなと考えています。
- ・毎週参加できないこともあり今のシステムはありがたいです。荒川理事長、スタッフの熱意が感じられるとてもいいスポーツクラブだと思います。
- ・休日のコートを確保していただき感謝しています。高齢になっても受け入れていただき可能な限り続けていきたい

# ランニングクラブ

## ★教室について

- ・各レベルに対応したトレーニングメニューを。
- ・参加者を飽きさせない常にワクワクする内容を目指してください。

# チアリーディング

## ★教室について

- ・体も心も育てて頂いて感謝しています。
- ・月曜日のシニア解散時間早めをお願いしたい。
- ・会場や時間、マット運搬など早めに細目に連絡をくださるので助かります。大変かと思いますがありがとうございます。
- ・まだ12月に入会したばかりですがラインなど教室の様子などたくさん発信していただきありがたい。本人も楽しんでいる様子で家でも体を動かしています。
- ・立ちブリッジが出来るようになるように、お家で出来るストレッチや筋トレを子どもに教えてほしい(育成)
- ・月曜日は祝日でお休みが多いため振替があると嬉しい。
- ・会場が様々ですが、むしろそれが場所慣れしていく力になったり親にとっても近いときと遠いときがあることで公平感があり良いと思います。

## ★指導者について

- ・練習後の動画ありがたいです。コーチと子どもの様子についてお話しできる時間があたらうれしい。
- ・フードのないジップアップが欲しい。トレーナーだと脱着時に髪型が崩れ、フード付きのジップアップだと練習に着られないので、お揃いで着られるものを作ってほしい。
- ・いつも愛情いっぱいのご指導をありがとうございます。遠距離ですが、毎回練習を楽しみにして通っている娘をみると先生方やチームメイトに恵まれ素晴らしい環境でチアを楽しめていることに感謝です。
- ・素敵な先生ばかりで安心して子どもをお任せできます。私自身も子どもにとっても出会えてよかったと思える先生方です。
- ・娘の身体がとても柔らかくなりすごいなーと思っています。
- ・子ども達や地域の皆さんの為に数々の活動ありがとうございます。コーチ・スタッフの皆様のご努力は子どもたちの輝く未来に必ず繋がって行くと思います。
- ・先生が優しく教えて下さるので先生が好きだと言っていた。
- ・年間予定表があると嬉しい。保護者会について、活動内容、選出方法、任期など詳しく知りたい。
- ・子ども達は体力が付き柔らかい身体で怪我も少なく少しずつ社会性もよくなってきた。感謝しています。
- ・コーチ陣が技術はもちろんですが、本当に信頼でき安心して預けることができます。親としてのアドバイスまで頂きありがたいです。楽しそうに通う姿が、見ていてとてもうれしいです。素敵な教室です。
- ・子どもがどんな状況でもいつも温かく迎えていただき感謝しかありません。大会という場で発表する機会を作って頂きありがとうございます。この年代では(育成)あまり体験することができないことを体験させてもらって本当にありがたい。

★その他クラブに対してのご意見など

- ・うちの子の場合、特に“心の成長”を楽しみに見守り応援したいと思っています。
  - ・益々の発展心よりお祈りしています。地域の活性化・子ども達の健全な心身の発達には無くてはならないスポーツクラブとなっています。今後とも力強く地域の皆さんを引っ張ってほしいとおもいます。スポーツの良さを教えて頂きありがとうございます。
  - ・春夏はご心配をおかけしました。休会後も温かく迎えていただき感謝しています。今回始めて大会に参加させていただき本人は「楽しかった」と達成感を得ることができたようです。
  - ・12月から始めたばかりで少し慣れてはきたようで、お友達になれたよ。ブリッジはこうやるんだよと楽しいようです。
  - ・お迎えに行く時間を利用して親も運動できる教室があると良い。
  - ・ユニフォームやリュック以外にもリサイクルがあると嬉しい。
  - ・無理を承知で申し上げます。バスなど乗り合わせで通える手段があると大変助かりますが、送迎中の親子のコミュニケーションにもつながると思って頑張ります。子どもたちの為にも応援、サポート楽しんでしていきたいと思います。
  - ・競技そのものだけでなく、周りの仲間やコーチ保護者、そして選手自身を大切にすることを学ぶことが出来、日々心の成長を感じる事が多いです。
- 小学生時に様々な経験をさせていただき将来にきっと生かしてくれると思います。
- ・クラブハウスの建設の話はどう進んでいますか？途中経過での報告がほしいです。
  - ・練習後に毎回ラインで送っていただいている動画を一所懸命に見ながら復習しています。可能であれば自家用のホームビデオを設置させていただき家で見せるのは携帯ではなくテレビで見せたい。設置は可能でしょうか？