

各種講座 時間一覧

月曜日(時間)	火曜日(時間)	水曜日(時間)	木曜日(時間)	金曜日(時間)	土曜日(時間)	日曜日(時間)					
小学生英語(16:00~16:50)	楽椅子教室(10:00~11:00)	シニア教室(9:30~11:00)	テニスクラブ(10:00~12:30)	エンジョイサイクリング(9:30~11:30)	スロージョギング®(7:30~8:30)						
中学生英語(17:00~18:00)	低学年バレエ(17:30~18:45)	幼児バレエ(16:30~17:30)	からだ調整教室(10:15~11:30)	チア育成(17:00~19:00)	ランニングクラブ(9:00~11:00)						
チアリトル(16:40~17:40)		高学年バレエ(17:45~19:00)	背骨コンディショニング(10:00~11:00)	金ヨガ(19:00~20:00)	チア選抜(9:00~12:00)						
チア育成(17:00~18:30)		男ヨガ(19:40~20:40)	午後ヨガ(13:30~14:30)	ジュニアバスケ(19:00~21:00)	チアシニア(13:30~16:00)						
チアシニア(18:30~21:00)			チア選抜(17:00~19:00)		運動あそび教室幼・児(9:00~12:00)						
ガチダイエット(19:00~21:00)											
【1月27日現在】											
2/6まで公共施設利用講座は、休講と判断いたしました。今後につきましては状況を見て変更があれば都度ご連絡させていただきます。											
1	2	3	4	5	6						
楽椅子教室	休講	シニア教室	休講	テニスクラブ	チアリーディング	チアリーディング					
バレエ(児)	EMUバレエスタジオ	バレエ(幼)	EMUバレエスタジオ	からだ調整教室	金ヨガ	休講					
		男ヨガ	休講	午後ヨガ	ジュニアバスケ						
				チアリーディング							
7	8	9	10	11	12	13					
キッズ英語	クラブ事務所	楽椅子教室	塩田公民館	シニア教室	塩田公民館	テニスクラブ	自然運動公園 屋内テニス	ジュニアバスケ	丸子総合体育館	スロージョギング®	塩田公民館
チアリーディング	塩田公民館	バレエ(児)	EMUバレエスタジオ	バレエ(幼)	EMUバレエスタジオ	背骨コンディショニング	塩田公民館	(建国記念の日)		チアリーディング	塩田公民館
				男ヨガ	塩田公民館	午後ヨガ	休講				
						チアリーディング	丸子総合体育館				
14	15	16	17	18	19	20					
キッズ英語	クラブ事務所	楽椅子教室	塩田公民館	シニア教室	塩田公民館	テニスクラブ	自然運動公園 屋内テニス	チアリーディング	塩田公民館	チアリーディング	丸子総合体育館
チアリーディング	塩田公民館	バレエ(児)	EMUバレエスタジオ	バレエ(幼)	EMUバレエスタジオ	からだ調整教室	塩田公民館	金ヨガ	塩田公民館		
				男ヨガ	塩田公民館	午後ヨガ	塩田公民館	ジュニアバスケ	塩田西小学校		
						チアリーディング	丸子総合体育館				
21	22	23	24	25	26	27					
キッズ英語	クラブ事務所	楽椅子教室	休講			テニスクラブ	自然運動公園 屋内テニス	チアリーディング	塩田公民館	スロージョギング®	塩田公民館
チアリーディング	塩田公民館	バレエ(児)	EMUバレエスタジオ	(天皇誕生日)		背骨コンディショニング	塩田公民館	金ヨガ	塩田公民館	ランニング	上田城跡駐車場
ガチダイエット	塩田公民館					午後ヨガ	塩田公民館	ジュニアバスケ	塩田西小学校	チアリーディング	丸子総合体育館
						チアリーディング	丸子総合体育館				

28	
キッズ英語	クラブ事務所
チアリーディング	塩田公民館
ガチダイエット	塩田公民館

【エンジョイサイクリングからお知らせ】  
**3/11(金)より**  
 エンジョイサイクリング講座を再開致します。  
 (活動時間)9:30~11:30  
 (集合場所)クラブ事務局前



【はじめてのバレエ体験会】

体験日:2/2(水)・2/9(水)  
 時間:16:30~17:30  
 参加費:初回のみ500円(2回目以降1000円)  
 対象:幼児  
 持物:よごれても良い靴下・動きやすい服装・飲物・タオル(検温をしてからご参加下さい。レッスン中はマスク着用)

**予約制**

