

各種講座 時間一覧

月曜日(時間)	火曜日(時間)	水曜日(時間)	木曜日(時間)	金曜日(時間)	土曜日(時間)	日曜日(時間)
小学生英語(16:00~16:50)	楽椅子教室(10:00~11:00)	シニア教室(9:30~11:00)	テニスクラブ(10:00~12:30)	エンジョイサイクリング(9:30~11:30)	スロージョギング®(7:30~8:30)	
中学生英語(17:00~18:00)	低学年バレエ(17:30~18:45)	幼児バレエ(16:30~17:30)	からだ調整教室(10:15~11:30)	チア育成(17:00~19:00)	ランニングクラブ(9:00~11:00)	
チアリトル(16:40~17:40)		高学年バレエ(17:45~19:00)	背骨コンディショニング(10:00~11:00)	金ヨガ(19:00~20:00)	チア選抜(9:00~12:00)	
チア育成(17:00~18:30)		男ヨガ(19:40~20:40)	午後ヨガ(13:30~14:30)	ジュニアバスケ(19:00~21:00)	チアシニア(13:30~16:00)	
チアシニア(18:30~21:00)			チア選抜(17:00~19:00)		運動あそび教室幼・児(9:00~12:00)	
ガチダイエット(19:00~21:00)						

6		7		8		9		10		11		12	
キッズ英語	クラブ事務所	楽椅子教室	塩田公民館	シニア教室	塩田公民館	テニスクラブ	自然運動公園 屋内テニス	チアリーディング	塩田公民館	チアリーディング	北部体育館		
チアリーディング	塩田公民館	バレエ(児)	EMU/バレエ スタジオ	バレエ(幼)	EMU/バレエ スタジオ	背骨コンディショニング	塩田公民館	金ヨガ	塩田公民館				
ガチダイエット®	塩田公民館			男ヨガ	塩田公民館	午後ヨガ	塩田公民館	ジュニアバスケ	塩田西小学校				
						チアリーディング	丸子総合体育館						

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

予約制

【新春！スロージョギング®参加者募集】
 日時:1/4(月)朝9時~10時半
 雨天中止
 集合場所:塩田公民館駐車場
 対象:どなたでも(定員15名)
 参加費:一般500円 会員:無料

《12/29~1/3までクラブ年末年始お休み》

