



各種講座 時間一覧

月曜日(時間)	火曜日(時間)	水曜日(時間)	木曜日(時間)	金曜日(時間)	土曜日(時間)	日曜日(時間)
低学年英語(15:30~16:20)	楽椅子教室(10:00~11:00)	シニア教室(9:30~11:00)	テニスクラブ(10:00~12:30)	エンジョイサイクリング(9:30~11:30)	ランニングクラブ(10日と24日の時間が違います)	スロー
高学年英語(16:30~17:30)	低学年バレエ(17:30~18:45)	幼児バレエ(16:30~17:30)	からだ調整教室(10:15~11:30)	チア育成(17:00~19:00)	チア選抜(9:00~12:00)	ジョギング
中学英語(17:00~18:00)		高学年バレエ(17:45~19:00)	背骨コンディショニング(10:00~11:00)	金ヨガ(19:00~20:00)	チアシニア(13:30~16:00)	(7:00~
チアリトル(16:30~17:30)		男ヨガ(19:40~20:40)	午後ヨガ(13:30~14:30)	ジュニアバスケ(19:00~21:00)	運動あそび教室幼児(13:00~14:00)	8:00)
チア育成(17:00~18:30)			チア選抜(17:00~19:00)		運動あそび教室児童(14:30~16:00)	
チアシニア(18:30~21:00)						

各種講座 会場一覧

月曜日(会場)		火曜日(会場)		水曜日(会場)		木曜日(会場)		金曜日(会場)		土曜日(会場)		日曜日(会場)
						1		2		3		4
						テニスクラブ	自然運動公園 屋内テニス	チアリーディング	塩田公民館	チアリーディング	未定	スロジョグ 塩田公民館
						からだ調整教室	塩田公民館	金ヨガ	塩田公民館	運動あそび(幼・児)	丸子総合体育館	
						午後ヨガ	休講	ジュニアバスケ	塩田西小学校			
						チアリーディング	丸子総合体育館					
5		6		7		8		9		10		11
キッズ英語	クラブ事務所	楽椅子教室	塩田公民館	シニア教室	塩田公民館	テニスクラブ	自然運動公園 屋内テニス	楽々サイクリング	クラブ事務所	ランニング	上田城跡駐車場	
チアリーディング	塩田公民館	バレエ(低)	EMUバレエ スタジオ	バレエ(幼・高)	EMUバレエ スタジオ	背骨コンディショ ニング	塩田公民館	チアリーディング	未定	チアリーディング	未定	9:00~ 11:00
				男ヨガ	塩田公民館	午後ヨガ	塩田公民館	金ヨガ	休講			
						チアリーディング	丸子総合体育館	ジュニアバスケ	塩田西小学校			
12		13		14		15		16		17		18
キッズ英語	クラブ事務所	楽椅子教室	塩田公民館	シニア教室	塩田公民館	テニスクラブ	自然運動公園 屋内テニス	チアリーディング	塩田公民館	チアリーディング	未定	スロジョグ 塩田公民館
チアリーディング	塩田公民館	バレエ(低)	EMUバレエ スタジオ	バレエ(幼・高)	EMUバレエ スタジオ	からだ調整教室	塩田公民館	金ヨガ	塩田公民館			
				男ヨガ	塩田公民館	午後ヨガ	塩田公民館	ジュニアバスケ	塩田西小学校			
						チアリーディング	丸子総合体育館					
19		20		21		22		23		24		25
キッズ英語	クラブ事務所	楽椅子教室	塩田公民館	シニア教室	休講	チアリーディング	丸子総合体育館			ランニング	上田城跡駐車場	
チアリーディング	塩田公民館	バレエ(低)	EMUバレエ スタジオ	バレエ(幼・高)	EMUバレエ スタジオ					チアリーディング	未定	7:30~ 9:30
				男ヨガ	塩田公民館		(海の日)		(スポーツの日)			
26		27		28		29		30		31		
キッズ英語	クラブ事務所	楽椅子教室	塩田公民館	シニア教室	休講	テニスクラブ	自然運動公園 屋内テニス	チアリーディング	塩田公民館	チアリーディング	未定	
チアリーディング	塩田公民館	バレエ(低)	EMUバレエ スタジオ	バレエ(幼・高)	EMUバレエ スタジオ	からだ調整教室	塩田公民館	金ヨガ	塩田公民館			
				男ヨガ	休講	午後ヨガ	塩田公民館	ジュニアバスケ	塩田西小学校			
						チアリーディング	丸子総合体育館					