



各種講座 時間一覧

月曜日(時間)	火曜日(時間)	水曜日(時間)	木曜日(時間)	金曜日(時間)	土曜日(時間)	日曜日(時間)
低学年英語(15:30~16:20)	楽椅子教室(10:00~11:00)	シニア教室(9:30~11:00)	テニスクラブ(10:00~12:30)	エンジョイサイクリング(9:30~11:30)	スロージョギング®(7:00~8:00)	
高学年英語(16:30~17:30)	低学年バレエ(17:30~18:45)	幼児バレエ(16:30~17:30)	からだ調整教室(10:15~11:30)	チア育成(17:00~19:00)	ランニングクラブ(9:00~11:00)	
中学英語(17:00~18:00)		高学年バレエ(17:45~19:00)	背骨コンディショニング(10:00~11:00)	金ヨガ(19:00~20:00)	チア選抜(9:00~12:00)	
チアリトル(16:30~17:30)		男ヨガ(19:40~20:40)	午後ヨガ(13:30~14:30)	ジュニアバスケ(19:00~21:00)	チアシニア(13:30~16:00)	
チア育成(17:00~18:30)			チア選抜(17:00~19:00)		運動あそび教室幼児(13:00~14:00)	
チアシニア(18:30~21:00)					運動あそび教室児童(14:30~16:00)	

各種講座 会場一覧

月曜日(会場)	火曜日(会場)	水曜日(会場)	木曜日(会場)	金曜日(会場)	土曜日(会場)	日曜日(会場)			
					1	2			
					チアリーディング	塩田公民館			
3	4	5	6	7	8	9			
(憲法記念日)	(みどりの日)	(こどもの日)	テニスクラブ 自然運動公園 屋内テニス	チアリーディング 塩田公民館	チアリーディング 未定	【バレエ 発表会】			
			からだ調整教室	金ヨガ	運動あそび(幼・児)	丸子総合体育館			
			午後ヨガ 塩田公民館	ジュニアバスケ 塩田西小学校					
			チアリーディング						
10	11	12	13	14	15	16			
キッズ英語 クラブ事務所	楽椅子教室 塩田公民館	シニア教室 塩田公民館	テニスクラブ 自然運動公園 屋内テニス	乗々サイクリング クラブ事務所	ランニング 上田城跡駐車場				
チアリーディング 塩田公民館	バレエ(低) EMUバレエ スタジオ	バレエ(幼・高) EMUバレエ スタジオ	背骨コンディショ ニング	チアリーディング 未定	スロージョギング® 体験会 塩田公民館				
ガチダイエット①		男ヨガ 塩田公民館	午後ヨガ 塩田公民館	金ヨガ 塩田公民館	チアリーディング 未定				
			チアリーディング 丸子総合体育館	ジュニアバスケ 塩田西小学校					
17	18	19	20	21	22	23			
キッズ英語 クラブ事務所	楽椅子教室 塩田公民館	シニア教室 塩田公民館	テニスクラブ 自然運動公園 屋内テニス	チアリーディング 塩田公民館	スロージョギング® 塩田公民館				
チアリーディング 塩田公民館	バレエ(低) EMUバレエ スタジオ	バレエ(幼・高) EMUバレエ スタジオ	からだ調整教室 塩田公民館	金ヨガ	チアリーディング 未定				
ガチダイエット②		男ヨガ 塩田公民館	午後ヨガ 塩田公民館	ジュニアバスケ 塩田西小学校	運動あそび(幼・児) 丸子総合体育館				
			チアリーディング 丸子総合体育館						
24	25	26	27	28	29	30			
キッズ英語 クラブ事務所	楽椅子教室 塩田公民館	シニア教室 塩田公民館	テニスクラブ 自然運動公園 屋内テニス	乗々サイクリング クラブ事務所	ランニング 上田城跡駐車場				
チアリーディング 塩田公民館	バレエ(低) EMUバレエ スタジオ	バレエ(幼・高) EMUバレエ スタジオ	背骨コンディショ ニング 塩田公民館	チアリーディング 塩田公民館	チアリーディング 未定				
ガチダイエット③		男ヨガ 塩田公民館	午後ヨガ	金ヨガ 休講	運動あそび(幼・児) 丸子総合体育館				
塩田平ウォーキング(募集講座)			チアリーディング 丸子総合体育館	ジュニアバスケ 塩田西小学校					
31									
キッズ英語 クラブ事務所									
チアリーディング 塩田公民館									
ガチダイエット④									