2021年2 (月)カレンダー



## NPO法人うえだミックスポーツクラブ

TELO268-71-5392(平日9時~17時) FAX0268-71-5302

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	■曜■
1	2	3	4	5	6	7
<b>学年英語</b> (15:30~16:20)	楽椅子教室(10:00~11:00)	<del>シニア教室(9:30~11:00)</del> 休	テニスクラブ(10:00~12:30)	チア育成(17:00~19:00)	チア選抜(9:00~12:00)	スロー
<b>写学年英語</b> (16:30~17:30)	低学年パレエ(17:30~18:45)	幼児パレエ(16:30~17:30)	からだ調整教室(10:15~11:30)	<b>金ヨガ</b> (19:00~20:00)	チアシニア(13:30~16:00)	ジョギン
マ学英語(17:00~18:00)		高学年パレエ(17:45~19:00)	午後ヨガ(13:30~14:30)	ジュニアパスケ(19:00~21:00)	運動あそび教室幼児(13:00~14:00)	(7:30~
<b>-アリトル</b> (16:30~17:30)		男ヨガ(19:40~20:40)	チア選抜(17:00~19:00)		運動あそび教室児童(14:30~16:00)	8:30)
<b>Fア育成</b> (17:00~18:30)						
チアシニア(18:30~21:00)						
<b>iチダイエット③</b> (19:30~21:00)						
8	9	10	11	12	13	<u> </u>
学年英語(15:30~16:20)	<del>楽椅子教室(10:00~11:00)</del> 休	シニア教室(9:30~11:00)	チア選抜(17:00~19:00)	チア育成(17:00~19:00)	ランニングクラブ(9:00~11:00)	
<b>\$学年英語</b> (16:30~17:30)	低学年パレエ(17:30~18:45)	幼児パレエ(16:30~17:30)		金3ガ(19:00~20:00)	チア選抜(9:00~12:00)	
<b>中学英語</b> (17:00~18:00)		高学年パレエ(17:45~19:00)		ジュニアバスケ(19:00~21:00)	チアシニア(13:30~16:00)	
<b>チアリトル</b> (16:30~17:30)		<del>男コガ (19:40~20:40)</del> 休	(建国記念日)			
チア育成(17:00~18:30)						
チアシニア(18:30~21:00)			1/7 1/7 1	<b>けな休み</b> 】		
ガチダイエット <b>④</b> (19:30~21:00)			+ +	$\longrightarrow$ $-$		
<b>15</b> 医学年英語(15:30~16:20)	<b>16</b> <b>楽椅子教室</b> (10:00~11:00)	17 シニア教室(9:30~11:00) 休	<b>18</b>	19 チア育成(17:00~19:00)	<b>20</b> チア選抜(9:00~12:00)	20-
5字年英語(16:30~16:20) 「学年英語(16:30~17:30)	低学年パレエ(17:30~18:45)	幼児パレエ(16:30~17:30)	からだ調整教室(10:15~11:30)	<b>金ヨガ</b> (19:00~20:00)	チアシニア(13:30~16:00)	ジョギン
	<b>位于477</b> 0至(17.30~18.43)	高学年パレエ(17:45~19:00)	<b>午後3ガ</b> (13:30~14:30)	ジュニアバスケ(19:00~21:00)	運動あそび教室幼児(13:00~14:00)	(7:30°
		男ヨガ(19:40~20:40)	<b>チア選抜</b> (17:00~19:00)	<u>シューアハスク (19:00~21:00)</u>		8:30)
Fアリトル(16:30~17:30) Fア育成(17:00~18:30)		<b>ラコル</b> (19:40~20:40)	<b>ナア選扱(17:00~19:00</b> )		運動あそび教室児童(14:30~16:00)	8:30)
Fア青成(17:00~18:30) Fアシニア(18:30~21:00)						パレ:
ザチダイエット(5)(19:30~21:00)					運動あそび	1日練
777-1271-9(10.00 - 21.00)					体験会	1 11 110
22	23	24	25	26	27	1 2
<b>低学年英語</b> (15:30~16:20)		シニア教室(9:30~11:00)	テニスクラブ(10:00~12:30)	チア育成(17:00~19:00)	ランニングクラブ(9:00~11:00)	
<b>5学年英語</b> (16:30~17:30)		幼児パレエ(16:30~17:30)	背骨コンディショニング(10:00~11:00)	<b>金ヨガ</b> (19:00~20:00)	チア選抜(9:00~12:00)	
『学英語(17:00~18:00)		高学年パレエ(17:45~19:00)	午後ヨガ(13:30~14:30)	ジュニアパスケ(19:00~21:00)	チアシニア(13:30~16:00)	
·アリトル(16:30~17:30)	(天皇誕生日)	<b>男ヨガ</b> (19:40~20:40)	チア選抜(17:00~19:00)			
<b>・ア育成</b> (17:00~18:30)						
Fアシニア(18:30~21:00)						
<b>ゴチダイエット⑥</b> (19:30~21:00)						
「咽女ケッケ	X/\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		【エンジョイサイ	′クリング再開のお知らせ	!]	

【喫茶ケメケメからのお知らせ】

木・金曜日オープン (2/11・2/12 お休み)



お待たせいたしました!!2021年最初のサイクリングは3/12(金)です。

たくさんのご参加お待ちしております♪























