



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7
低学年英語(15:30~16:20) 高学年英語(16:30~17:30) 中学英語(17:00~18:00) チアリトル(16:30~17:30) チア育成(17:00~18:30) チアシニア(18:30~21:00) ガチダイエット③(19:30~21:00)	楽椅子教室(10:00~11:00) 低学年バレエ(17:30~18:45)	シニア教室(9:30~11:00) 休 幼児バレエ(16:30~17:30) 高学年バレエ(17:45~19:00) 男ヨガ(19:40~20:40)	テニスクラブ(10:00~12:30) からだ調整教室(10:15~11:30) 午後ヨガ(13:30~14:30) チア選抜(17:00~19:00)	チア育成(17:00~19:00) 金ヨガ(19:00~20:00) ジュニアバスケ(19:00~21:00)	チア選抜(9:00~12:00) チアシニア(13:30~16:00) 運動あそび教室幼児(13:00~14:00) 運動あそび教室児童(14:30~16:00)	スロー ジョギング (7:30~ 8:30)
8	9	10	11	12	13	14
低学年英語(15:30~16:20) 高学年英語(16:30~17:30) 中学英語(17:00~18:00) チアリトル(16:30~17:30) チア育成(17:00~18:30) チアシニア(18:30~21:00) ガチダイエット④(19:30~21:00)	楽椅子教室(10:00~11:00) 休 低学年バレエ(17:30~18:45)	シニア教室(9:30~11:00) 幼児バレエ(16:30~17:30) 高学年バレエ(17:45~19:00) 男ヨガ(19:40~20:40) 休	チア選抜(17:00~19:00) (建国記念日) 【ケメケメ お休み】	チア育成(17:00~19:00) 金ヨガ(19:00~20:00) ジュニアバスケ(19:00~21:00)	ランニングクラブ(9:00~11:00) チア選抜(9:00~12:00) チアシニア(13:30~16:00)	
15	16	17	18	19	20	21
低学年英語(15:30~16:20) 高学年英語(16:30~17:30) 中学英語(17:00~18:00) チアリトル(16:30~17:30) チア育成(17:00~18:30) チアシニア(18:30~21:00) ガチダイエット⑤(19:30~21:00)	楽椅子教室(10:00~11:00) 低学年バレエ(17:30~18:45)	シニア教室(9:30~11:00) 休 幼児バレエ(16:30~17:30) 高学年バレエ(17:45~19:00) 男ヨガ(19:40~20:40)	テニスクラブ(10:00~12:30) からだ調整教室(10:15~11:30) 午後ヨガ(13:30~14:30) チア選抜(17:00~19:00)	チア育成(17:00~19:00) 金ヨガ(19:00~20:00) ジュニアバスケ(19:00~21:00)	チア選抜(9:00~12:00) チアシニア(13:30~16:00) 運動あそび教室幼児(13:00~14:00) 運動あそび教室児童(14:30~16:00)	スロー ジョギング (7:30~ 8:30) バレエ 1日練習
22	23	24	25	26	27	28
低学年英語(15:30~16:20) 高学年英語(16:30~17:30) 中学英語(17:00~18:00) チアリトル(16:30~17:30) チア育成(17:00~18:30) チアシニア(18:30~21:00) ガチダイエット⑥(19:30~21:00)	(天皇誕生日)	シニア教室(9:30~11:00) 幼児バレエ(16:30~17:30) 高学年バレエ(17:45~19:00) 男ヨガ(19:40~20:40)	テニスクラブ(10:00~12:30) 背骨コンディショニング(10:00~11:00) 午後ヨガ(13:30~14:30) チア選抜(17:00~19:00)	チア育成(17:00~19:00) 金ヨガ(19:00~20:00) ジュニアバスケ(19:00~21:00)	ランニングクラブ(9:00~11:00) チア選抜(9:00~12:00) チアシニア(13:30~16:00)	



【喫茶ケメケメからのお知らせ】

木・金曜日オープン
(2/11・2/12 お休み)



【エンジョイサイクリング再開のお知らせ！】
お待たせいたしました！！2021年最初のサイクリングは
3/12(金)です。
たくさんのご参加お待ちしております♪

