

2021年1月 [月]カレンダー



NPO法人うえだミックススポーツクラブ

TEL0268-71-5392(平日9時~17時) FAX0268-71-5302

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 (元日)	2	3
	<p>12/28~1/3クラブ事務局年末年始休み</p> 					
4 【スロージョギング®で初詣】 低学年英語(15:30~16:20) 高学年英語(16:30~17:30) 中学英語(17:00~18:00) チアリトル(16:30~17:30) チア育成(17:00~18:30) チアシニア(18:30~21:00)	5 楽椅子教室(10:00~11:00) 低学年バレエ(17:30~18:45)	6 シニア教室(9:30~11:00) 幼児バレエ(16:30~17:30) 高学年バレエ(17:45~19:00) 男ヨガ(19:40~20:40)	7 テニスクラブ(10:00~12:30) からだ調整教室(10:15~11:30) 午後ヨガ(13:30~14:30) チア選抜(17:00~19:00)	8 チア育成(17:00~19:00) 金ヨガ(19:00~20:00) 休 ジュニアバスケ(19:00~21:00)	9 ランニングクラブ(9:00~11:00) チア選抜(9:00~12:00) チアシニア(13:30~16:00) 運動あそび教室幼児(13:00~14:00) 運動あそび教室児童(14:30~16:00)	10
11 チアシニア(9:00~12:00) (成人の日)	12 楽椅子教室(10:00~11:00) 低学年バレエ(17:30~18:45)	13 シニア教室(9:30~11:00) 幼児バレエ(16:30~17:30) 高学年バレエ(17:45~19:00) 男ヨガ(19:40~20:40)	14 テニスクラブ(10:00~12:30) 背骨コンディショニング(10:00~11:00) 午後ヨガ(13:30~14:30) チア選抜(17:00~19:00)	15 チア育成(17:00~19:00) 金ヨガ(19:00~20:00) 休 ジュニアバスケ(19:00~21:00)	16 チア選抜(9:00~12:00) チアシニア(13:30~16:00)	17 スロー ジョギング (7:30~8:30)
18 低学年英語(15:30~16:20) 高学年英語(16:30~17:30) 中学英語(17:00~18:00) チアリトル(16:30~17:30) チア育成(17:00~18:30) チアシニア(18:30~21:00) ガチダイエット①(19:30~21:00)	19 楽椅子教室(10:00~11:00) 休 低学年バレエ(17:30~18:45)	20 シニア教室(9:30~11:00) 幼児バレエ(16:30~17:30) 高学年バレエ(17:45~19:00) 男ヨガ(19:40~20:40) 休	21 テニスクラブ(10:00~12:30) からだ調整教室(10:15~11:30) 午後ヨガ(13:30~14:30) チア選抜(17:00~19:00)	22 チア育成(17:00~19:00) 金ヨガ(19:00~20:00) ジュニアバスケ(19:00~21:00)	23 ランニングクラブ(9:00~11:00) チア選抜(9:00~12:00) チアシニア(13:30~16:00) 運動あそび教室幼児(13:00~14:00) 運動あそび教室児童(14:30~16:00)	24
25 低学年英語(15:30~16:20) 高学年英語(16:30~17:30) 中学英語(17:00~18:00) チアリトル(16:30~17:30) チア育成(17:00~18:30) チアシニア(18:30~21:00) ガチダイエット②(19:30~21:00)	26 楽椅子教室(10:00~11:00) 低学年バレエ(17:30~18:45)	27 シニア教室(9:30~11:00) 幼児バレエ(16:30~17:30) 高学年バレエ(17:45~19:00) 男ヨガ(19:40~20:40)	28 テニスクラブ(10:00~12:30) 背骨コンディショニング(10:00~11:00) 午後ヨガ(13:30~14:30) チア選抜(17:00~19:00)	29 チア育成(17:00~19:00) 金ヨガ(19:00~20:00) ジュニアバスケ(19:00~21:00)	30 チア選抜(9:00~12:00) チアシニア(13:30~16:00)	31

【喫茶ケケメからのお知らせ】

木・金曜日オープン

予約制

【2/20(土)運動あそび教室体験会】

- ~正しい身体の使い方を学び、身体を使った遊びの楽しさを学びます~
- 開催日: 2/20(土) 申し込み開始は1/25(月)からスタート
 - 幼児クラス: PM1:00~PM2:00(定員10名)
 - 児童クラス: PM2:30~PM4:00(定員10名)
 - 会場: 丸子総合体育館 ●体験費: 500円



【1月中のお年玉イベント!!】

~2021年の運だめし! 講座に参加する度おみくじが引ける~

- ★大吉: 500円チケット
- ★中吉: 300円チケット
- ★小吉: あめ玉



1月中は
何回でもOK!!