



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
<div data-bbox="62 175 739 375" style="border: 2px solid black; padding: 10px; background-color: #fff9c4;"> <p>【喫茶ケメケメからのお知らせ】</p> <p><b>木・金曜日オープン</b></p> </div>						1	2
<div data-bbox="62 375 739 438" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>クラブ事務局</p> </div>							
3	4	5	6	7	8	9	
朝ヨガ①(5:00~5:50) 低学年英語(15:30~16:20) 高学年英語(16:30~17:30) 中学英語(17:00~18:00) チアリトル(16:30~17:30) チア育成(17:00~18:30) チアシニア(18:30~21:00)	朝ヨガ②(5:00~5:50) 楽椅子教室(10:00~11:00) カラコロボランスボール(14:00~15:00) 低学年バレエ(17:30~18:45)	朝ヨガ③(5:00~5:50) シニア教室(9:30~11:00) <b>休</b> 幼児バレエ(16:30~17:30) 高学年バレエ(17:45~19:00) 男ヨガ(19:40~20:40)	朝ヨガ④(5:00~5:50) テニスクラブ(10:00~12:30) からだ調整教室(10:15~11:30) 午後ヨガ(13:30~14:30) チア選抜(17:00~19:00)	朝ヨガ⑤(5:00~5:50) チア育成(17:00~19:00) 金ヨガ(19:00~20:00) ジュニアバスケ(19:00~21:00)	チア選抜(9:00~12:00) チアシニア(13:30~16:00) チアシニア(13:30~16:00)		
10	11	12	13	14	15	16	
<div data-bbox="421 715 2049 805" style="border: 2px solid black; padding: 10px; background-color: #fff9c4;"> <p><b>8/11~8/15までミックススポーツクラブお盆休み</b></p> </div>							
17	18	19	20	21	22	23	
低学年英語(15:30~16:20) 高学年英語(16:30~17:30) 中学英語(17:00~18:00) チアリトル(16:30~17:30) チア育成(17:00~18:30) チアシニア(18:30~21:00)	楽椅子教室(10:00~11:00) カラコロボランスボール(14:00~15:00) 低学年バレエ(17:30~18:45)	シニア教室(9:30~11:00) 幼児バレエ(16:30~17:30) 高学年バレエ(17:45~19:00) 男ヨガ(19:40~20:40)	テニスクラブ(10:00~12:30) からだ調整教室(10:15~11:30) 午後ヨガ(13:30~14:30) チア選抜(17:00~19:00)	チア育成(17:00~19:00) 金ヨガ(19:00~20:00) ジュニアバスケ(19:00~21:00)	チア選抜(9:00~12:00) チアシニア(13:30~16:00)		
24	25	26	27	28	29	30	
低学年英語(15:30~16:20) 高学年英語(16:30~17:30) 中学英語(17:00~18:00) チアリトル(16:30~17:30) チア育成(17:00~18:30) チアシニア(18:30~21:00)	楽椅子教室(10:00~11:00) カラコロボランスボール(14:00~15:00) 低学年バレエ(17:30~18:45)	シニア教室(9:30~11:00) 幼児バレエ(16:30~17:30) 高学年バレエ(17:45~19:00) 男ヨガ(19:40~20:40)	テニスクラブ(10:00~12:30) 背骨コンディショニング(10:00~11:00) 午後ヨガ(13:30~14:30) チア選抜(17:00~19:00)	エンジョイサイクリング(9:30~11:30) チア育成(17:00~19:00) 金ヨガ(19:00~20:00) ジュニアバスケ(19:00~21:00)	ランニングクラブ(9:00~11:00) チア選抜・体験会(9:00~12:00) チアシニア(13:30~16:00) 運動あそび教室幼児(13:00~14:00) 運動あそび教室児童(14:30~16:00)		
31	<div data-bbox="448 1308 537 1396" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> </div> <p>【楽椅子健康体操より】 8/4はクラブ事務局にてお待ちしております。</p>		<div data-bbox="448 1404 537 1492" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> </div> <p>【シニア筋力・バランスカアップ教室より】 8/5は会場の都合により休講です。</p>		<div data-bbox="1153 1308 2049 1476" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>【9/28(月)絶景!!丸子ワインウォーク※チャレンジポイント対象事業】                      360度ブドウ畑に囲まれたメルシャン椀子ワイナリーを目指します。                      足・腰に自信のある中・上級向き。全長約8キロ                      時間:9:30~12:00 集合時間:9:15に長瀬市民センター</p> </div>		
低学年英語(15:30~16:20) 高学年英語(16:30~17:30) 中学英語(17:00~18:00) チアリトル(16:30~17:30) チア育成(17:00~18:30) チアシニア(18:30~21:00)							



8/21~  
電話申込  
スタート