

令和2年度 総会資料

日時 令和2年6月14日(日)
午後1時00分より
会場 うえだミックススポーツクラブ事務局
長野県上田市本郷 631-2



MIX SPORTS

特定非営利活動法人

うえだミックススポーツクラブ

〒386-1323 上田市本郷 631-2

電話 0268-71-5392 Fax 0268-71-5302

HP アドレス <http://www.u-mixsports.com/>
E-mail club@u-mixsports.com

NPO法人うえだミックススポーツクラブ 総会次第

1. 開会のことば

2. あいさつ (1) 理事長

3. 議長選出

4. 議事

議長団・書記選出

議事録署名人選出

第1号議案 令和1年度事業報告並びに活動計算書報告
監査報告

1-8

第2号議案 令和2年度事業計画並びに活動予算案

第3号議案 理事改選の件

第4号議案 その他

9-13

5. 議長退任

6. 閉会のことば

【関係資料】

クラブ定款

令和元年度 うえだミックススポーツクラブ 事業報告

～スポーツで人と地域をもっとしあわせに。～世代別のスポーツ課題について考える。～
地域にあるものを更に活かすスポーツコミュニティの創造

・スポーツコミュニティカフェの運営

- ・週3回のカフェの営業
- ・食に関する講座等の開催(食育講座上田エンジェルスご家族向け・その他野球など)
- ・ウーマンヘルスプロジェクト(女性の心と身体の健やかさを応援)
(分子栄養学9.18 薬と向き合う10.22 生きる事11.19 更年期2.18)

・オリジナルグッズ等の販売

- ・オリジナルパーカー、Tシャツ等の販売
- ・アクセサリー、アロマグッズ等の販売

・企業との連携

- ・HIOKI電機株式会社様への講師派遣(週2回～3回)
- ・東郷堂様社員向けの体づくり講座・イベント等の協力・共催・託児
- ・企業向け講演会講師の派遣
- ・信州ハム株式会社とのイベント等連携・物品支援
- ・シルバー人材センター安全健康事業への参画
- ・バリューブックス様ブックギフト協力等

・保育園・小中学校との連携

- ・小学校ダンスクラブへの支援
- ・PTA主催の講座への指導者派遣
- ・塩田中学校での運動部活動支援(しおだっ子応援団として・・・冬季)
- ・チャレンジキッズ(保育園運動プロジェクト6園・36回)

・指導者の育成・スキルアップ

- ・指導者連絡会の開催(指導者間相互理解と研修)9月
- ・安全講習会の開催(消防署に依頼)9月
- ・各種講習会の開催(スキルアップ)10月(台風のため中止)

・NPO・各種団体との連携

- ・待学園スクオーラ今人の体育授業支援(ヨガ、レク、体づくりなど)
- ・上田市内の総合型連絡協議会連携事業(イオン・アリオでウォーキングや健康イベント)
- ・別所温泉組合との連携 早朝ヨガ講座
- ・上田市高齢者学園での運動講座
- ・ペルメルベ(母親支援団体)へのバランスボール講座(月1回)
- ・社会福祉協議会 講座への講師派遣事業

・行政との連携

- ・上田市健康推進課 各種健康講座指導者派遣
- ・上田市ウォーキング講座 委託事業(年4回)
- ・上田市健康推進課 チャレンジキッズプログラム 講師派遣事業(6園36回)
- ・上田市健康推進課 あたま・からだ元気体操 委託事業(塩田・創造館・丸子・西部)
- ・上田市高齢者介護課 介護予防教室の担当(15回)
- ・上田市高齢者介護課 地域リハビリテーション事業 指導者派遣(毎月24か所)
- ・立科町保育園・児童館での運動あそび指導委託・子育てをする親への支援(各月1回)
- ・東御市助産所への出張指導 産後の母親に対する運動指導委託(月2回)
- ・東信教育事務所働き盛りのための健康セミナー(依田窪病院・マキノ)
- ・塩田まちづくり協議会への参画・教育文化部・福祉部

定期講座の開催:別紙参照 定期講座 開催数 1031回 延べ13282人

令和元年度 うえだミックススポーツクラブ 事業内容

定期講座

後期に価格改定予定(令和元年 10月～)

定期的な講座

元気キッズ						後期価格
運動遊び教室(幼児)	年中・年長児	土曜日(第2・4)	9:00~10:00	自然運動公園体育館	月額2,200円	2200
運動遊び教室(児童)	小1年生~小6年生		10:30~12:00			
はじめてのバレエ(幼児クラス)	3歳~5歳	水曜日	16:00~17:00	EMUバレエスタジオ	月額4,320円	5000
はじめてのバレエ(低学年クラス)	小1年生~小3年生	火曜日	17:30~18:45	EMUバレエスタジオ	月額4,320円	5000
はじめてのバレエ(高学年クラス)	小4年生~小6年生	水曜日	17:15~18:45	EMUバレエスタジオ	月額4,320円	5000
キッズ★英語(低学年クラス)	小1年生~小3年生	月曜日	16:15~17:00	MIX事務所	月額4,320円	4500
キッズ★英語(中学生クラス)	中1年生~中3年生	月曜日	17:00~18:00	MIX事務所	月額4,320円	4500
キッズ★英語(高学年クラス)	小4年生~小6年生	月曜日	18:00~19:00	MIX事務所	月額4,320円	4500
放課後クラブ	小1年生~小6年生	水曜日	15:00~18:00	MIX事務所他	月額3,000円	3000
ジュニアバスケット	小4年生~中3年生	金曜日	19:00~21:00	塩田西小など	月額4,000円	4000
短期集中方						
ポッチャリ大集合ガチダイエット (その他季節に応じて特別講座あり)	★★☆	月曜日	19時半~21時	塩田公民館	4回~5回5000円	
						非会員7,500円
健康志向						
シニア筋力・バランスカアップ教室	★★☆	水曜日	9時半~11時	塩田公民館	会員540円 一般864円	会員550円 一般900円
楽椅子健康体操	★★☆	火曜日	10時~11時	塩田公民館	会員324円 一般540円	会員330円 一般550円
健康ウォーキング	★★☆	金曜日	9時~10時	あいそめの湯	会員324円 一般540円	会員330円 一般550円
からだ調整教室	★★☆	木曜日(第1・3・5)	10時15分~11時半	塩田公民館	会員540円 一般864円	会員550円 一般900円
背骨コンディショニング	★★☆	木曜日(第2・4)	10時~11時	塩田公民館	会員540円 一般864円	会員550円 一般900円
金ヨガ	★★☆	金曜日	19時~20時	塩田公民館	会員540円 一般1,080円	会員550円 一般1,100円
午後ヨガ	★★☆	木曜日	13時半~14時半	塩田公民館	会員540円 一般864円	会員550円 一般900円
男ヨガ	★★☆	水曜日	19時40分~20時40分	塩田公民館	会員540円 一般864円	会員550円 一般900円
カラコロバランスボール	★★☆	火曜日	14時~15時	塩田公民館	会員1,080円 一般1,620円	会員1,100円 一般1,650円
ニコニコスロージョギング®	★★☆	土曜日(第1.3)	7時~8時	塩田公民館	会員324円 一般540円	会員330円 一般550円
クラブ						
硬式テニスクラブ	★★☆	木曜日	10時~12時半	自然運動公園屋内テニスコート	会員840円 一般1,080円	会員850円 一般1,200円
ランニングクラブ	★★☆	土曜日(第2・4)	9時~11時	上田市城跡駐車場(やぐら下)	会員500円 一般800円	会員500円 一般1000円
クラブ・サークル						
バスケットボールサークル	★★☆	木曜日(第1~4)	19時~21時	自然運動公園体育館	会員100円 一般500円	会員200円 一般500円
フットサルサークル	★★☆	木曜日(第2~4)	19時~21時	自然運動公園体育館	会員100円 一般500円	会員200円 一般500円
エンジョイサイクリング(冬季休)	★★☆	金曜日(2・4)	9時半~11時半	クラブ事務所	会員100円 一般500円	会員300円 一般500円
チアリーディングチーム						
上田エンジェルス・リトル	★★☆	月曜日	16:30~17:30	塩田公民館	月額4,320円	5000
上田エンジェルス・育成	★★☆	月曜日	17:00~19:00	塩田公民館	週1回4320円	8000
		金曜日	17:00~18:30	塩田公民館	から2回へ	
上田エンジェルス・選抜	★★★	木曜日	17:00~19:00	丸子総合体育館	月額8,000円	9000
		土曜日	9:00~12:00	塩田公民館		
上田エンジェルス・シニア	★★★	月曜日	18:30~21:00	塩田公民館	月額5,000円	6000
		土曜日	13:30~16:00			
※受講の際にチケットをお買い求めいただきます。(500円チケット×11枚繰り 5,400円、→5500円300円チケット11枚繰り3,240円→3,300円)						
		区分	金額	備考		
入会金	大人(高校生以上)		2,160円			2000
	子供(中学生以下)		1,080円			1000
	家族(同居家族)		5,400円	同居家族であれば何名でも可		
年会費	大人(高校生以上)		2,160円	(スポーツ安全保険任意加入)		
	子供(中学生以下)		1,620円	(スポーツ安全保険任意加入)		
	家族(同居家族)		4,320円	同居家族であれば何名でも可		

目指していくもの:よりわかりやすく、よりシンプルにしていく。お客様にとって参加しやすい形式。

課題:定期的に会場を確保していくことが難しくなっている状況。

【令和元年度 うえだミックススポーツ イベント等 実績】

日程	内容	会場	参加人数
平成31年4月12日(金)	別所地域 桜ウォーキング(健幸W)	あいそめの湯-別所温泉周辺	35
4月13日(土)	チア ジュニア体験会	塩田公民館	12
4/30(火)~5/5(日)	チア世界大会(スカイ)	アメリカ フロリダ州	部門別 世界第2位
5月3日(金)	第5回太郎山登山競争(共催)	上田駅・大星神社・太郎山	共催
5月8日(水)	放課後クラブ 始業式	塩田公民館	10
5月19日(日)	チア実技講習会	丸子総合体育館	120
5月25日(土)	第11回別所と走ろう! 歩こう!	上田城やぐら下~あいそめの湯	共催
5月31日(金)	初心者向け 塩田平ウォーキング	自然運動公園~生島足島神社	30
6月1日(土)	あたま・からだ元気体操~夏の部~ 開始	塩田・丸子・創造館・西部	塩田延べ822人
6月1日(土)・2日(日)	大田区スポーツ指導員研修会	大田区休養村とうぶ	31
6月13日(木)	ホテルウォーキング(健幸W)	アクアプラザ・下塩尻	29
6月16日(日)	総会	塩田公民館	出席数10要任状提出308名
6月23日(日)	上田エンジェルスSKY祝勝会	東急REIホテル	82
6月30日(日)	バレエ合同発表会	丸子セレスホール	172
7月6日(土)	チア合宿	菅平プリンスホテル	選抜35
〃	上田エンジェルス市長表彰授与	〃	
7月20日(土)	あたま・からだ健幸フェア	アリオ上田店	130
7月21日(日)	チア 夏の大会	駒沢公園体育館	シニア1位 スカイ2位 ブルー1位
7月31日(水)	放課後クラブ 夏休み特別活動	霊泉寺	8
8月5日(月)	朝ヨガ 開始(8/5~8/9)	塩田公民館(全5回)	延べ40
8月6日(火)	霊泉寺川遊びツアー	霊泉寺	20
8月10日(土)	イオン ファミリーチャレンジスポーツ	イオン上田店	150
9月6日(金)	シニア健幸フェスタ	あいそめの湯	延べ 85
9月24日(火)	安全講習会(AED)	塩田公民館	5

【令和元年度 うえだミックススポーツ イベント等 実績】

日 程	内 容	会 場	参加人数
10月11日(金)	塩田平お寺巡りロングウォーキング	塩田地域	14
11月2日(土)	あたま・からだ元気体操～冬の部～ 開始	塩田公民館	延べ568
11月3日(日)	健幸まつり(健康プラザ10周年イベント)	ひとまちげんき健康プラザ	上田市主催
11月3日(日)	クリーンウォーキング	中塩田小学校グラウンド	35
11月9・10日(土日)	チア 合宿	菅平プリンスホテル	45
12月13日(金)	サイクリング最終日(再開R1.3.13)	ミック事務所	
12月27日(金)	健康ウォーキング最終日(再開R1.3.6) ※1月・2月は冬季の為お休み	あいそめの湯	
12月22日(日)	チア 甲信越大会	茅野市総合体育館	全国大会4チーム出場権獲得
令和2年1月5日(日)	初詣スロージョギング & ふる舞い餅	ミック事務所	25
2月4日(火)	タンブリング講習会	塩田公民館	70
2月15日(土)	チアシニア平塚大会	平塚体育館	部門別 1位
2月28日(金)～3月31日(日)	新型コロナウイルス感染予防のため全事業中止		
3月6日(金)	健康ウォーキング再開	あいそめの湯	
3月11日(水)	放課後クラブ 修子式	塩田公民館	
3月13日(金)	サイクリング再開	ミック事務所	
3月27日(金)～29日(日)	チア 全国大会 → 延期 → 中止	幕張メッセ	

令和元年度 貸借対照表

令和2年3月31日現在

特定非営利活動法人
うえだミックススポーツクラブ

(単位:円)

科目	金額		
I 資産の部			
1.流動資産			
現金預金	2,410,804		
未収入金	199,000		
立替金	123,306		
前払費用	75,000		
棚卸高・貯蔵品	322,554		
流動資産合計		3,130,664	
2.固定資産			
建物付属設備	142,893		
一括償却資産	269,280		
出資金	50,000		
長期前払費用	10,217		
敷金	225,000		
固定資産合計		697,390	
資産合計			3,828,054
II 負債の部			
1.流動負債			
買掛金	21,450		
未払金	993,000		
預り金	184,470		
未払消費税等	599,800		
流動負債合計		1,798,720	
2.固定負債			
長期借入金	2,977,000		
固定負債合計		2,977,000	
負債合計			4,775,720
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産額		△ 333,735	
当期正味財産増減額		△ 613,931	
正味財産合計			△ 947,666
負債及び正味財産合計			3,828,054

令和元年度 活動計算書
(平成31年4月1日から令和2年3月31日まで)

特定非営利活動法人
うえだミックススポーツクラブ
(単位:円)

科目	金額		
I 経常収益			
1. 受取会費		16,198,242	
2. 受取寄付金		462,915	
3. 受取助成金		200,000	
4. 事業収益			
外部指導収入	6,467,785		
衣類販売収入	5,384,658	11,852,443	
5. その他収益			
家賃収入	381,000		
受取利息	10		
雑収入	113,816	494,826	
経常収益計			29,208,426
II 経常費用			
1. 事業費			
(1) 人件費			
給料手当	5,709,679		
講師謝金	3,943,002		
人件費計	9,652,681		
(2) その他経費			
期首商品棚卸高	265,946		
仕入高	4,437,031		
合計	4,702,977		
期末商品棚卸高	235,550		
売上原価	4,467,427		
広告宣伝費	131,665		
支払手数料	11,700		
リース料	810,400		
接待交際費	59,568		
旅費交通費	413,801		
通信費	399,323		
事務消耗品費	21,420		
消耗品費	211,394		
租税公課	625,061		
地代家賃	543,952		
水道光熱費	187,459		
保険料	177,790		
その他経費計	8,060,960		
事業費計		17,713,641	
2. 管理費			
(1) 人件費			
役員報酬	3,240,000		
給料手当	3,737,321		
法定福利費	1,770,859		
福利厚生費	121,319		
人件費計	8,869,499		
(2) その他経費			
広告宣伝費	69,877		
運賃	3,299		
支払手数料	501,075		
諸会費	7,500		
交際費	84,033		
旅費交通費	125,400		
通信費	394,619		
事務消耗品費	77,056		
消耗品費	186,397		
租税公課	412,193		
減価償却費	146,217		
地代家賃	356,048		
修繕費	48,600		
水道光熱費	122,703		
保険料	87,326		
支払利息	26,775		
寄付金	39,500		
雑費	36,505		
その他経費計	2,725,123		
管理費計		11,594,622	
経常費用計			29,308,263
特別会計支出			514,094
当期正味財産増減額			△ 613,931
前期繰越正味財産額			△ 333,735
次期繰越正味財産額			△ 947,666

財 産 目 録

令和 2 年 3 月 31 日 現在

科 目	金 額		
I 資 産 の 部			円
1. 流 動 資 産			
現金預金			
現 金	33,854		
普通預金			
八十二銀行塩田支店	376,011		
上田信用金庫塩田支店	2,000,939		
現金預金合計	2,410,804		
未収金	199,000		
前払費用	75,000		
立替金	123,306		
棚卸高	235,550		
貯蔵品	87,004		
流動資産合計		3,130,664	
2. 固 定 資 産			
建物付属設備	142,893		
一括償却資産	269,280		
出資金	50,000		
長期前払費用	10,217		
敷金	225,000		
固定資産合計		697,390	
資 産 合 計			3,828,054
II 負 債 の 部			
1. 流 動 負 債			
買掛金	21,450		
未払金	993,000		
預り金	184,470		
未払消費税等	599,800		
流動負債合計		1,798,720	
2. 固 定 負 債			
長期借入金	2,977,000		
固定負債合計		2,977,000	
負 債 合 計			4,775,720
正 味 財 産			△ 947,666

上記は財産目録に相違ない。

特定非営利活動法人うえだミックススポーツクラブ



上記の通りご報告申し上げます。

2年 6月 14日

特定非営利活動法人 うえだミックススポーツクラブ

代表理事

荒川 玲子



監査の結果、いずれも適法かつ正確であることを認めます。

2年 6月 8日

監事

塩沢 和佳



監事

滝澤 恒明



令和2年度 うえだミックススポーツクラブ 事業計画(案)

～スポーツで人と地域をもっとしあわせに。～

《スポーツの多様性を考え工夫し行動する組織へと》

・スポーツコミュニティカフェの運営

- ・週3回の体にやさしい健康ランチの提供(木・金 ケメケメ/第2・第4 火 カフェ豆健)
- ・ウーマン ヘルス プロジェクト(女性の心と身体の健やかさを応援)

・オリジナルグッズ等の販売

- ・オリジナルパーカー、Tシャツ等のスポーツウェアの販売
- ・アクセサリー、アロマグッズ等の販売
- ・ネットショップの運営

・企業との連携

- ・HIOKI電機株式会社様への講師派遣(週2回～3回)
- ・東郷堂様社員向けの体力づくり講座・イベント等の協力、共催
- ・企業向け講演会講師の派遣
- ・信州ハム株式会社とのイベント等連携
- ・シルバー人材センター安全健康事業への参画
- ・上田ケーブルビジョンでの運動動画配信(プチエク)
- ・バリューブックス様協力のブックギフト、業務連携

・保育園・小中学校との連携

- ・PTA主催の講座への指導者派遣
- ・塩田中学校での運動部活動支援(しおだっ子応援団として…冬季)
- ・チャレンジキッズ(保育園運動プロジェクト)

・指導者の育成・スキルアップ

- ・指導者連絡会の開催(指導者間交流・9月)
- ・安全講習会の開催(消防署に依頼・9月)
- ・各種講習会の開催

・NPO・各種団体との連携

- ・侍学園スクオーラ今人の体育授業支援(ヨガ、レク、体力づくり、筋力アップトレーニングなど)
- ・上田市内の総合型連絡協議会連携事業(イベント等の共同開催)
- ・別所温泉組合との連携 早朝ヨガ講座
- ・東御市身体教育医学研究所との協力連携

・行政との連携

- ・上田市健康推進課 各種健康講座指導者派遣
- ・上田市ウォーキング講座 委託事業(4回)
- ・上田市健康推進課 チャレンジキッズプログラム 講師派遣事業(6園36回)
- ・上田市健康推進課 あたま・からだ元気体操 委託事業(塩田・創造館・丸子)
- ・上田市高齢者介護課 介護予防教室の担当(15回)
- ・上田市高齢者介護課 地域リハビリテーション事業 指導者派遣(23か所)
- ・立科町保育園・児童館での運動あそび指導委託・子育てをする親への支援(各月1回)
- ・東御市助産所への出張指導 産後の母親に対する運動指導委託(月2回)
- ・東信教育事務所働き盛りのための健康セミナー(動画配信)
- ・塩田まちづくり協議会への参画・教育文化部・健康福祉部
- ・子どもの健やかな育ちを支援するプロジェクト(学校への支援とリンクしながら)

定期講座の開催:別紙参照

【令和2年度 うえだミックススポーツ 事業・イベント等 予定】(案)

日程	内容	会場
令和2年4月2日(木)	聖火ランナーイベント—チア応援出演	上田市内
4月10日(金)	別所地域 桜ウォーキング(健幸W)	あいそめの湯—別所温泉周辺
4月10日(金)	チア—ジュニア育成クラス体験会	塩田公民館
4月11日(土)	チア発表会・体験会	塩田公民館
4月11日(土)	運動遊び開始(体験あり)—※8月から午後教室	自然運動公園体育館
5月3日(日)	第5回太郎山登山競争	上田駅・大星神社・太郎山
5月9日(土)	にこにこスロージョギング体験会(無料)	塩田公民館 駐車場
5月10日(日)	MIX・EMUバレエ合同発表会(5/9リハーサル)	丸子セレスホール
5月15日(金)	金曜ミックマルシェ開始10時—14時	ミック事務所
5月15日(金)	上田市総合型SC連絡協議会総会	上田市教育委員会
5月17日(日)	チア—USA講習会	丸子総合体育館
5月18日(月)～6月8日(月)	ガチダイエット夜 第一期(全4回)	塩田公民館
5月23日(土)	第12回別所線と走ろう!歩こう!	上田城やぐら下～あいそめの湯
5月29日(金)	上田エンジェルス 長野県児童生徒表彰 授与	上田市教育委員会事務局
5月29日(金)	初心者向け 塩田平ウォーキング(健幸W)	自然運動公園～生島足島神社
5月30日(土)	あたま・からだ健幸フェア	アリオ上田店
6月6日(土)	あたま・からだ元気体操～夏の部～ 開始	塩田・丸子・創造館
6月6日(土)・7日(日)	大田区スポーツ指導員研修会(未定)	大田区休養村とうぶ
6月11日(木)	ホテルウォーキング(健幸W)	アクアプラザ・下塩尻
6月14日(日)	総 会13:00(13:00受付)	クラブ事務所
7月4日(土)、5日(日)	チア—合宿	菅平プリンスホテル
7月6日(月)～27日(月)	ガチダイエット夜 第二期(全4回)	塩田公民館
7月24日(金) (祝)	エンジェルス発表会	丸子総合体育館
7月26日(日)	イオン ファミリーチャレンジスポーツ	イオン上田店
7月29日(水)	★わくわく元気キッズ第1弾 霊泉寺川遊&温泉	霊泉寺

【令和2年度 うえだミックススポーツ 事業・イベント等 予定】(案)

日 程	内 容	会 場
～令和3年3月末	ゆるバス・フットサル体育館修繕工事の為お休み	自然運動公園体育館
8月3日(月)	朝ヨガ 開始(8/3～8/7)	塩田公民館芝生(全5回)
8月19日(水)	★わくわく元気キッズ第2弾 カヤック&バーベキュー	かも池
9月(未定)	虚空蔵山ナイト登山	上塩尻集合
9月20日(日)	★わくわく元気キッズ第3弾 マウンテンバイク&焚火ブチ料理	塩田地域(上本郷)
9月28日(月)	絶景丸子ワインウォーク	塩田公民館
9月29日(火)	指導者連絡会・安全講習会(AED)	塩田公民館
10月5日(月)～26日(月)	ガチダイエット夜 第三期(全4回)	塩田公民館
10月9日(金)	別所線に乗って歩こう！ロングウォーキング(健幸W)	塩田地域
11月3日(火)(祝)	クリーンウォーキング	中塩田小学校グラウンド
11月3日(火)(祝)	健康プラザうえだ 健幸まつり	ひとまちげんき健康プラザ
11月6日(金)	紅葉W 鴻嶽神社めぐり(健幸W)	道と川の駅-千曲公園
11月7日(土)	あたま・からだ元気体操～冬の部～ 開始	塩田公民館
11月7日(土)・8日(日)	チア 合宿	菅平プリンスホテル
11月23日(月)(祝)	パパ・ママ講座 (バランスボール・ベビーダンス)	塩田公民館
11月27日(金)	サイクリング最終日(再開R3.3.12)	ミック事務所
12月13日(日)	チア 甲信越大会	千曲市体育館
令和3年1月4日(月)	初詣スロージョギング&ふる舞い餅	ミック事務所
1月10日(日)	★わくわく元気キッズ第4弾 菅平スノーシュー	菅平
1月18日(月)～2月8日(月)	ガチダイエット夜 第四弾(全4回)	塩田公民館
2月20日(金)～23日(日) いづれか	シニア平塚大会	神奈川県平塚体育館
3月12日(金)	サイクリング再開	ミック事務所
3月27日(土)	チア 全国大会(オールスターナショナルズ)	千葉県 幕張メッセ
3月30日(火)	チア 全国大会(ザ・ピーク2021)	千葉県 幕張メッセ

令和2年度 うえだミックススポーツクラブ 事業内容(案)

定期的な講座

幼児・小学生の体づくり				
教室名	対象	曜日	時間	場所
運動遊び教室(幼児)	年中児・年長児	土曜日(第2・4) 8月～	13:00～14:00	丸子総合体育館
運動遊び教室(児童)	小1～6年生		14:30～16:00	
はじめてのバレエ(幼児クラス)	幼児	水曜日	16:30～17:30	EMUバレエスタジオ
はじめてのバレエ(低学年クラス)	小1年生～小3年生	火曜日	17:30～18:45	
はじめてのバレエ(高学年クラス)	小4年生～小6年生	水曜日	17:45～19:00	
ジュニアバスケ	小4年生～中3年生	金曜日	19:00～21:00	塩田西小学校
文化講座				
キッズ★英語	小中学生	月曜日	15:30～18:00	クラブ事務所
健康・リフレッシュ				
シニア筋力・バランスカアップ教室	60歳以上	水曜日	9:30～11:00	塩田公民館
楽椅子健康体操	年齢不問	火曜日	10:00～11:00	
背骨コンディショニング	年齢不問	木曜日(2.4)	10:00～11:00	
からだ調整教室	年齢不問	木曜日(1.3.5)	10:15～11:30	
フィットネス系				
カラコロバランスボール	年齢不問	火曜日	14:00～15:00	塩田公民館
午後ヨガ	年齢不問	木曜日	13:30～14:30	
金ヨガ	年齢不問	金曜日	19:00～20:00	
男ヨガ	男性	水曜日	19:40～20:40	
クラブ				
チアリーディングチーム 上田エンジェルス	リトル(幼児)	月曜日	16:30～17:30	塩田公民館
	ジュニア育成	月曜日	17:00～18:30	
		金曜日	17:00～19:00	
	ジュニア選抜	木曜日	17:00～18:30	丸子総合体育館
		土曜日	9:00～12:00	塩田公民館
	シニア	月曜日	18:30～21:00	
土曜日		13:30～16:00		
硬式テニスクラブ	年齢不問	木曜日	10:00～12:30	自然運動公園屋内テニスコート
ランニングクラブ	年齢不問	土曜日(第2・4)	9:00～11:00	上田市城跡駐車場(やぐら下)など
エンジョイサイクリング	年齢不問	金曜日(第2・4)	9:30～11:30	クラブ事務所
にこにこスロージョギング®	年齢不問	不定期開催		

	区分	金額	備考
入会金	大人(高校生以上)	2000円	
	子供(中学生以下)	1000円	
	家族(同居家族)	5000円	同居家族であれば何名でも可
年会費	大人(高校生以上)	2500円	(スポーツ安全保健任意加入)
	子供(中学生以下)	2000円	(スポーツ安全保健任意加入)
	家族(同居家族)	5000円	同居家族であれば何名でも可

その他 ガチダイエット、早朝ヨガ、脚・腰・元気ケア体操など、講師と相談をしながら随時開催

NPO 法人うえだミックススポーツクラブ 令和2年 予算(案)

収入合計	22,500,000
支出合計	22,500,000
差引	0

収入の部

区分	金額	金額	詳細
会費収入	13,817,000	1,150,000	年会費
		162,000	入会金
		10,645,000	教室月謝(チア・バレエ・バスケ・英会話・運動遊び)
		1,260,000	受講料(月会費以外の講座収入費用)
		600,000	ダイエット・膝講座などの特別講座収入
外部指導収入	4,000,000		上田市委託事業・立科町・東御市・長和町・各種派遣講師代
施設使用料	300,000		カフェ運営・施設連携使用料(25000×12)
補助金・助成金収入	2,800,000	2,600,000	持続給付金200万円・雇用調整助成金60万円
		200,000	わがまち魅力アップ応援事業 200,000円
衣類・グッズ等販売費	1,200,000		
寄付金	233,000		賛助企業・会員寄付
雑収入・利息・その他	150,000		雑貨販売・利息
	22,500,000		

支出の部

区分	金額	金額	詳細
仕入高	810,000		
給与手当	10,020,000		クラブマネージャー・アシスタントマネージャー賞金・事務職員賞金
福利厚生費	1,505,000		健康保険・厚生年金保険・労働保険(含む指導協会支払)
広告宣伝費	250,000		チラシ作成費・HPコンテンツ使用料・パンフレット作成料
講師謝金	3,150,000		講師謝金等
リース料	810,000		バレエ教室等会場使用料
交際費	150,000		祝儀等
旅費・交通費	500,000		職員交通費
通信費	800,000		ハガキ・切手・各種郵送料
事務用品費	120,000		文具等
消耗品費	600,000		スポーツ用品(マット等)
地代・家賃	675,000		事務所家賃 5万円×9ヶ月 7.5万円×3ヵ月
水道光熱費	400,000		電気・ガス・水道代
保険料	250,000		定期講座に関する保険・火災保険等
研修費	200,000		研修費等
管理費	160,000		施設使用料等
租税公課	1,100,000		消費税等
予備費・雑費	1,000,000		
	22,500,000		