

**【平成30年度 うえだミックススポーツ イベント等 主催/共催 実績】**

日程	内容	会場	参加人数
平成30年4月13日(金)	藤本靖セミナー	サントミュージゼ	47
14日(土)	チア ジュニア体験会	塩田公民館	
20日(金)	桜ウォーキング(健幸W)	別所温泉あいそめの湯周辺	47
20日(金)	上田市総合型連絡協議会総会	パレオ5階第一会議室	
5月3日(木)	第4回太郎山登山競争	上田駅・大星神社・太郎山	702
7日(月)	ガチダイエット① 開始	塩田公民館	延べ 13
9日(水)	放課後クラブ 始業式		14
11日(金)	モールウォーキング教室	アリオ上田店	40
19日(土)	第10回別所線と走ろう!	上田駅～別所温泉駅	430
19日(土)	あたまからだ健幸フェア(連携事業)	アリオ上田店	延べ120
20日(日)	チア実技講習会	丸子総合体育館	
28日(月)	千曲公園ウォーキング(健幸W)	道と川の駅・千曲公園	38
30日(水)	指導者連絡会	クラブ事務所	9
6月2日(土)	あたま・からだ元気体操 開始	各地区	塩田延べ 746
2日(土)・3日(日)	大田区スポーツ指導員研修会	クラブ事務所・東御保養所	35
14日(木)	ホタルウォーキング(健幸W)	アクアプラザ・下塩尻	38
17日(日)	総会	塩田公民館	
7月2日(月)	ガチダイエット② 開始	塩田公民館	延べ 12
7日(土)・8日(日)	チア 合宿	菅平プリンスホテル	
22日(日)	チア 夏の大会	駒沢体育館	2チーム
8月1日(水)	朝ヨガ 開始	塩田公民館(全8回)	延べ 80
2日(木)	モールウォーキング教室	アリオ上田店	26
8日(水)	放課後クラブ-夏休み編	霊泉寺	14

【平成30年度 うえだミックススポーツ イベント等 主催/共催 実績】

日程	内容	会場	参加人数
9月25日(火)	安全講習会(AED)	塩田公民館	8
9月26日(水)	朝ヨガ 最終日	塩田公民館	
10月10日(水)	昼休みだヨ! 健幸体操 開始 (H30年10月~H31年3月)	オルガン針・オルガン製針 (株)アルカディア	延べ 837
11日(木)	別所・野倉ロングウォーキング	別所・野倉	22
25日(木)	働き盛りの健康セミナー (東信教育事務所主催)	西部公民館	16社
11月3日(土)文化の日	クリーンウォーク	塩田全域 中塩田小学校	65
5日(月)	ガチダイエット③ 開始	塩田公民館	延べ 9
6日(火)	モールウォーキング教室	アリオ上田店	18
10日(土)・11日(日)	チア合宿	菅平プリンスホテル	
20日(火)	働き盛りの健康セミナー (東信教育事務所主催)	中部電力(株)上田営業所	18
23日(金)	杉山美紗子講演会	丸子セレスホール	120
12月15日(土)	働き盛りの健康セミナー (東信教育事務所主催)	(株)アルカディア	28
22日(土)	チア 甲信越大会	穂高体育館	3チーム
31年1月8日(火)	おもち振る舞い会	塩田公民館	25
21日(月)	ガチダイエット④ 開始	塩田公民館	延べ 5
2月4日(月)	モールウォーキング教室	アリオ上田店	14
3月20日(水)	放課後クラブ 修了式	塩田公民館	
3月23日(木)	チア 全国大会	幕張メッセ	3チーム