

令和元年度 うえだミックススポーツクラブ 事業内容

定期講座

前期価格 後期価格

(4月～9月) (10月～3月)

定期的な講座

元気キッズ					
運動遊び教室(幼児)	年中・年長児	土曜日(第2・4)	9:00～10:00	自然運動公園体育館	月額2,200円
運動遊び教室(児童)	小1年生～小6年生		10:30～12:00		
はじめてのバレエ(幼児クラス)	3歳～5歳	水曜日	16:30～17:30	EMU/バレエスタジオ	月額4,320円
はじめてのバレエ(低学年クラス)	小1年生～小3年生	火曜日	17:30～18:45	EMU/バレエスタジオ	月額4,320円
はじめてのバレエ(高学年クラス)	小4年生～小6年生	水曜日	17:45～19:00	EMU/バレエスタジオ	月額4,320円
キッズ★英語(低学年クラス)	小1年生～小3年生	月曜日	15:30～16:20	MIX事務所	月額4,500円
キッズ★英語(高学年クラス)	小4年生～	月曜日	16:30～17:30	MIX事務所	月額4,500円
放課後クラブ	小1年生～小6年生	水曜日(月2)	15:00～18:00	MIX事務所他	月額3,000円

4500
4500
4500

ガチダイエット(不定期)	★★☆	月	19:00～21:00	塩田公民館	全4回5,000円 非会員6,000円
--------------	-----	---	-------------	-------	------------------------

健康志向のあなた						
シニア筋力・バランスカアップ教室	★★☆	水曜日	9時半～11時	塩田公民館	会員540円 一般864円	会員550円 一般900円
楽椅子健康体操	★☆☆	火曜日	10時～11時	塩田公民館	会員324円 一般540円	会員330円 一般550円
健康ウォーキング	★★☆	金曜日	9時～10時	あいそめの湯	会員324円 一般540円	会員330円 一般550円
からだ調整講座	★☆☆	木曜日(第1・3・5)	10時～11時	塩田公民館	会員540円 一般864円	会員550円 一般900円
背骨コンディショニング	★☆☆	木曜日(第2・4)	10時～11時	塩田公民館	会員540円 一般864円	会員550円 一般900円
金ヨガ(夜ヨガ)	★★☆	金曜日	19時～20時	塩田公民館	会員540円 一般1,080円	会員550円 一般1,100円
午後ヨガ	★★☆	月(第2・3)木(第1・3)	13時半～14時半	塩田公民館	会員540円 一般864円	会員550円 一般900円
男ヨガ	★★☆	水曜日	19時40分～20時40分	塩田公民館	会員500円 一般1,200円	会員550円 一般1,200円
カラコロバランスボール	★★☆	火曜日	2時～3時半	塩田公民館	会員1,080円 一般1,620円	会員1,100円 一般1,650円
ニコニコローション®	★☆☆	土曜日(第1・3)	7時～8時	塩田公民館	会員324円 一般540円	会員330円 一般550円

クラブ						
硬式テニスクラブ	★★☆	木曜日	10時～12時半	自然運動公園屋内テニスコート	会員840円 一般1,080円	会員850円 一般1,100円
ランニングクラブ	★★☆	土曜日(第2・4)	9時～10時半	上田市城跡駐車場(やぐら下)	会員500円 一般800円	会員500円 一般1,000円

サークル						
シニアサイクリングサークル	★☆☆	金曜日(第2・4)	9時半～11時半	うえだミックススポーツクラブ事務局	会員324円 一般540円	会員330円 一般550円
バスケットボールサークル	★★☆	木曜日	19時～21時	自然運動公園体育館	会員200円 一般500円	会員200円 一般500円
フットサルサークル	★★☆	木曜日(第2・4)	19時～21時	自然運動公園体育館	会員200円 一般500円	会員200円 一般500円

チアリーディングチーム					
上田エンジェルス・リトル	★★☆	月曜日	16:30～17:30	塩田公民館	月額5,000円
上田エンジェルス育成	★★☆	月曜日	17:00～18:30	塩田公民館	月額8,000円
		金曜日	17:00～19:00	塩田公民館	
上田エンジェルス・ジュニア選抜	★★★	木曜日	17:00～19:00	丸子総合体育館	月額9,000円
		土曜日	9:00～12:00	塩田公民館	
上田エンジェルス・シニア	★★★	月曜日	18:30～21:00	塩田公民館	月額5,000円
		土曜日	13:30～16:00		

※受講の際にチケットをお買い求めいただけます。(500円チケット×11枚綴り5,400円→5500円300円チケット12枚綴り3,240円→3,300円)

	区分	金額	備考	
入会金	大人(高校生以上)	2,160円		2000
	子供(中学生以下)	1,080円		1000
	家族(同居家族)	5,400円	同居家族であれば何名でも可	5000
年会費	大人(高校生以上)	2,160円	(スポーツ安全保険任意加入)	2500
	子供(中学生以下)	1,620円	(スポーツ安全保険任意加入)	2000
	家族(同居家族)	4,320円	同居家族であれば何名でも可	5000
	スマート会員(月)	3,240円		3300

目指していくもの:よりわかりやすく、よりシンプルにしていく。お客様にとって参加しやすい形式。

課題:定期的に会場を確保していくことが難しくなっている状況。

