

平成30年度 うえだミックススポーツクラブ 事業実績

～スポーツで人と地域をもっとしあわせに。～ 新しいスタイルのスポーツコミュニティの創造と確立。～

超少子高齢化社会に向けてスポーツが出来る事

・スポーツコミュニティカフェの運営

- ・週3回の体にやさしい健康ランチの提供
- ・コミュニティスペースの解放(アロマ講座等の開催・パンの販売・アクセサリーの販売)
- ・スポーツコミュニティスナックの開催(健康スナック2月)

・企業との連携

- ・HIOKI電機株式会社様への講師派遣・まつりでのアトラクション(講師派遣週3回)
- ・東郷堂様社員向けの体力づくり講座・イベント等の協力要請
- ・昼休みだよ！健康体操モデル事業(10月～3月)オルガン針・製針・アルカディア(上田市健康推進課・協会けんぽ長野支部との連携 1社月2回×6カ月×3社・延べ837人)
- ・信州ハム株式会社とのイベント等連携・物品提供
- ・(株)バリューボックスのブックギフト利用、金曜ブックバスの連携(春季のみ)
- ・シルバー人材センター安全健康事業への参画

・保育園・小中学校との連携

- ・運動会練習の補助
- ・PTA主催の講座への指導者派遣
- ・塩田中学校での運動部活動支援(しおだっ子応援団として・・・冬季)
- ・上田南小学校での体育授業支援
- ・チャレンジキッズ(保育園運動プロジェクト)

・指導者の育成・スキルアップ

- ・指導者連絡会の開催(指導者間交流)5月・2月
- ・安全講習会の開催(消防署に依頼・9月)
- ・各種講習会の開催(ケア体操など)

・NPOとの連携

- ・待学園スクオーラ今人の体育授業支援(ヨガ、レク、体力づくり、ピククルボールなど)
- ・健康サポートまごの手さんとの連携指導者支援者育成講座協力(DVD配布・指導者交流)
- ・上田市内の総合型連絡協議会の発足(アリオ・イオンでの事業)

・行政との連携

- ・上田市健康推進課 各種健康講座指導者派遣
- ・上田市ウォーキング講座 委託事業
- ・上田市健康推進課 チャレンジキッズプログラム 講師派遣事業(5園20回)
- ・上田市健康推進課 あたま・からだ元気体操 委託事業(塩田・創造館・丸子・西部)
- ・上田市高齢者介護課 介護予防教室の担当(16回)
- ・上田市高齢者介護課 地域リハビリテーション事業 指導者派遣 (22か所)
- ・立科町保育園・児童館での運動あそび指導委託・子育てをする親への支援(各月1回)
- ・東御市身体教育医学研究所との協力連携
- ・東御市助産所への出張指導 産後の母親に対する運動指導委託(毎月2回)
- ・東信教育事務所働き盛りのための健康セミナー(講師派遣)
- ・スロージョギング講座の開催(飯綱)
- ・長和町子育て支援事業(親子運動あそび講座)
- ・他市町村子育て支援事業(講演会も含む)
- ・塩田まちづくり協議会への参画・教育文化部・福祉部
- ・東京都大田区スポーツ推進委員研修事業

・あいそめの湯での健康促進事業

- ・週に1度のウォーキング講座
- ・別所温泉組合との連携 早朝ヨガ講座

・子どもの健やかな育ちを支援するプロジェクト(学校への支援とリンクしながら)

- ・子どもの運動不足・バランスのよい生活習慣へのアプローチ(部活動を含む)
- ・放課後の子どもの過ごし方に対する支援 放課後クラブの開催

定期講座の開催: 別紙参照 定期講座プログラム 開催数 824回 延べ参加人数 17,248人

