

## 【令和元年度 うえだミックススポーツ イベント等 予定・主催/共催】

日 程	内 容	会 場
4月12日(金)	別所地域 桜ウォーキング(健幸W)	あいそめの湯-別所温泉周辺
4月13日(土)	チア ジュニア体験会	塩田公民館
4/30(火)~5/6(月)	チア世界大会(スカイ)	アメリカ フロリダ州
5月3日(金)	第5回太郎山登山競争	上田駅・大星神社・太郎山
5月8日(水)	放課後クラブ 始業式	塩田公民館
5月19日(日)	チア実技講習会	丸子総合体育館
5月25日(土)	第11回別所線と走ろう! 歩こう!	上田城やぐら下~あいそめの湯
5月31日(金)	初心者向け 塩田平ウォーキング	自然運動公園~生島足島神社
6月1日(土)	あたま・からだ元気体操 開始	塩田・丸子・創造館・西部
6月1日(土)・2日(日)	大田区スポーツ指導員研修会	大田区休養村とうぶ
6月13日(木)	ホテルウォーキング(健幸W)	アクアプラザ・下塩尻
6月16日(日)	令和元年度 総 会	塩田公民館
6月23日(日)	上田エンジェルスSKY祝勝会	東急REIホテル
6月30日(日)	バレエ合同発表会	丸子セレスホール
7月6日(土)・7日(日)	チア 合宿	菅平プリンスホテル
7月20日(土)	あたま・からだ健幸フェア	アリオ上田店
7月21日(日)	チア 夏の大会	駒沢公園体育館
7月31日(水)	放課後クラブ 夏休み特別活動	霊泉寺
8月5日(月)	朝ヨガ 開始(8/5~8/9)	塩田公民館(全5回)
8月6日(火)	霊泉寺川遊びツアー	霊泉寺(和泉屋)
8月10日(土)	イオン ファミリーチャレンジスポーツ	イオン上田店
9月6日(金)	シニア健幸フェスタ	あいそめの湯
9月24日(火)	安全講習会(AED)・指導者連絡会	塩田公民館

## 【令和元年度 うえだミックススポーツ イベント等 予定・主催/共催】

日 程	内 容	会 場
10月11日(金)	塩田平お寺巡りロングウォーキング	塩田地域
10月16日(水)	講習会「ボトムアップ理論」畑喜美夫 氏	パレオ2階会議室
11月2日(土)	あたま・からだ元気体操(冬季版) 開始予定	塩田公民館
11月3日(日)	健康まつり(健康プラザ10周年イベント)	ひとまちげんき健康プラザ
11月3日(日)	クリーンウォーキング	中塩田小学校グラウンド
11月9日(土)・10日(日)	チア 合宿	菅平プリンスホテル
12月13日(金)	サイクリング最終日(再開R2.3.13)	クラブ事務所
12月22日(日)	チア 甲信越大会	茅野市総合体育館
12月27日(金)	健康ウォーキング最終日(再開R2.3.6) ※1月・2月は冬季の為お休み	あいそめの湯
令和2年1月5日(日)	初詣スロージョギング & ふる舞い餅	クラブ事務所
2月15日(土)	シニア神奈川大会	平塚体育館
3月6日(金)	健康ウォーキング再開	あいそめの湯
3月11日(水)	放課後クラブ 修了式	塩田公民館
3月13日(金)	サイクリングクラブ再開	クラブ事務所
3月28日(土)	チア 全国大会	幕張メッセ