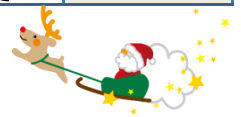


月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3
				健康ウォーキング 懐メロエアロ 金ヨガ【休講】	チア(ジュニア・シニア) スロージョギング® 塩田 運動あそび教室 ランニングクラブ	
4	5	6	7	8	9	10
チア(ミニ) チア(シニア) キッズ英語	楽椅子教室 低学年バレエ カラコバダンスホール	シニア教室 幼児バレエ 高学年バレエ 放課後クラブ(忍)	テニスクラブ リンパ&ストレッチ 午後ヨガ チア(ジュニア) ピククル	健康ウォーキング 懐メロエアロ 金ヨガ	チア(ジュニア・シニア) スロージョギング® やぐら下 バレエ事前練習(セレス)	【バレエ発表会】 丸子セレスホール
11	12	13	14	15	16	17
チア(ミニ) チア(シニア) キッズ英語 午後ヨガ	楽椅子教室 低学年バレエ【休講】 カラコバダンスホール	シニア教室 幼児バレエ【休講】 高学年バレエ【休講】 放課後クラブ(ア)	テニスクラブ ほくしヨガ チア(ジュニア) バスケ&フットサル	健康ウォーキング 懐メロエアロ 金ヨガ	チア(ジュニア・シニア) スロージョギング® 塩田 運動あそび教室 ランニングクラブ 【バスケ講習会】	
18	19	20	21	22	23	24
チア(ミニ) チア(シニア) キッズ英語	楽椅子教室 低学年バレエ カラコバダンスホール	シニア教室 幼児バレエ 高学年バレエ 放課後クラブ(美)	テニスクラブ リンパ&ストレッチ 午後ヨガ チア(ジュニア) ピククル	健康ウォーキング 懐メロエアロ 金ヨガ	チア (ジュニア一日練&発表会) (シニア休み)	
25	26	27	28	29	30	31
チア(ミニ) チア(シニア) キッズ英語 午後ヨガ ガチダイエット(フォロー)	楽椅子教室 低学年バレエ	シニア教室 幼児バレエ 高学年バレエ	【菅平アウトドア】 (スノーシュー)			

冬休み 12/28~1/4まで

※会場や講師の都合により変更する場合がございます。
※祝日はお休みです。

※12月28日(水)から1月4日(木)までは冬休みとさせていただきます、各教室・事務局はお休みとなります。



【MIX・EMU合同バレエ発表会】
12/10日(土): 総勢160名のバレリーナ
による発表会です。
場所: 丸子セレスホール
時間: 13時30分開演

【上田エンジェルス情報】

12/23日(土): 事前発表会をいたします。今年は3チームでの出場となります。
大会に応援は行かれないけど、エンジェルの演技を見たい! 応援したい! 方へ
場所: 塩田構造改善センター
時間: 15時30分~



菅平アウトドア
【スノーシュー】
ふかふかの雪原で思いっきり冬を楽し
みませんか?
現地集合、現地解散です。
詳細はクラブまでお問合せ下さい

