

【平成 28 年度うえだミックスポーツ イベント等 実績】

月・日	内容	会場
28年4月6日(水)	○定例運営会議	塩田公民館
9日(土)	チアジュニア体験説明会	塩田公民館
16日(土)	桜めぐりウォーキング	別所温泉あいそめの湯周辺
18日(月)	チアミニ体験説明会	塩田公民館
28日(木)	春の東山森林ウォーキング	東山トレッキングコース
4月30日～5月4日	チア アメリカフロリダSUMMIT 世界選手権出場 第10位	フロリダディズニーリゾート
5月3日(日)	第2回太郎山登山競争	上田駅・大星神社・太郎山
9日(月)	元気ママプロジェクト春夏の部 開始	塩田公民館(全10回)
22日(日)	バレエ発表会全体練習	塩田公民館
23日(月)	親子ウォーキング (親子で塩田平を満喫しよう)	山王山公園周辺
28日(土)	第8回別所線と走ろう!	上田駅～別所温泉駅
6月1日(水)	○理事会・定例運営会議	塩田公民館
5日(日)	総会	塩田公民館
25日(土)	バレエ発表会前日練習・準備	セレスホール
26日(日)	第2回バレエ発表会(EMU共催)	セレスホール
7月2日(土)	チア 合宿	菅平
3日(日)	〃	〃
6日(水)	○定例運営会議	塩田公民館
9日(土)	ミックスポーツフェスタ	自然運動公園
11日(月)	元気ママプロジェクト春夏の部最終日	塩田公民館
16日(土)	チアチャレンジ大会	大田区
8月3日(水)	朝ヨガ 開始	塩田公民館(全9回)
〃	★指導者会議	塩田公民館
9月7日(水)	○定例運営会議	塩田公民館
17日(土)	親子でマウンテンバイク	WILD Fitness Field
19日(月)	元気ママプロジェクト秋の部 開始	塩田公民館(全10回)
26日(月)	秋の東山森林ウォーキング	東山トレッキングコース
28日(水)	朝ヨガ 最終日	塩田公民館
10月1日(土)・2日(日)	チアジャパンオープン(シニア)	代々木体育館
5日(水)	★安全講習会	塩田公民館
23日(日)	ともしび駅伝 ミックチーム出場	上田市

28日(金)	塩田平ウォーキング	上田駅～あいそめの湯
11月2日(水)	○定例運営会議	塩田公民館
5日(土)・6日(日)	チア合宿	菅平
12月12日(月)	元気ママプロジェクト秋の部 最終日	塩田公民館
7日(水)	★指導者連絡会・定例運営会議	塩田公民館
23日(金・祝)	チア 長野地区予選会	岡谷体育館
H29年1月11日(水)	おもちふるまい会	塩田公民館 調理室
〃	○定例運営会議	塩田公民館
2月1日(水)	★指導者連絡会	塩田公民館
25日(土)	運動あそび教室体験会	自然運動公園 体育館
3月1日(水)	○定例運営会議	塩田公民館
18日(土)	チア事前発表会	塩田公民館
24日(金)	指導者育成講座	サントミューゼ
26日(日)	チア全国大会	幕張メッセ
27日(月)	チアリトルクラス体験会	塩田公民館

その他：定期講座の開催

- ・定期的な指導者派遣 立科町・東御市・長和町・諏訪市・茅野市
- ・上田市での開催講座・委託講座

指導者派遣健康推進課・高齢者介護課・丸子保健センター・高齢者学園

NPO法人との連携 侍学園スクオーラ・今人、健康サポートまごの手、
やまぼうし自然学校

企業等の連携 ずくだせ農場、HIOKI 電機、
アヴァシス株式会社、コロシウム蓼科

賛助企業等 東郷堂、I.Kメンテナンス、コロシウム蓼科