

平成27年度 事業実績報告

	( 5 年目)			
フリガナ	ウエダミックススポーツクラブ			
クラブの名称	特定非営利活動法人 うえだミックススポーツクラブ			
クラブ設立年月日	平成 23 年 3 月 20 日 法人認可の日 平成 27 年 12 月 11 日			
ホームページURL	<a href="http://www.u-mixsports.com">www.u-mixsports.com</a>			
会員数 (性別・年齢構成) 平成28年3月末日		男性	女性	合計
	10歳未満	23 名	59 名	82 名
	10代	25 名	117 名	142 名
	20代	6 名	12 名	18 名
	30代	13 名	71 名	84 名
	40代	18 名	52 名	70 名
	50代	8 名	33 名	41 名
	60代	8 名	62 名	70 名
	70代以上	5 名	23 名	28 名
		106 名	429 名	535 名
種目名	チアリーディング・バレエ・ウオーキング・シニア筋力バランス力アップ ・ヨガ・硬式テニス・ ヨガ・ストレッチ&リンパセルフケア・バスケットサークル・フットサル・運動あそび ・楽椅子運動教室・キッズ英会話・わくわくアドベンチャークラブ			
クラブの活動地域	長野県上田市塩田地域を中心に市内全般 (定期的な講座：東御市・立科町・長和町等)			
活動の拠点となる施設とその概要	①塩田構造改善センター 〒386-1212 長野県上田市富士山3349-1 体育館 バレーコート1面 ②塩田公民館 〒 386-1325 長野県上田市中野20 学習室 大ホール ③丸子総合体育館 〒386-0412 長野県上田市御岳堂1-1 アリーナ ④自然運動公園体育館・テニスコート 〒386-1211 長野県上田市下之郷815 ⑤あいそめの湯 〒386-1431 長野県上田市別所温泉58 多目的ホール、ロビー等			
運営委員会等の構成員と クラブ運営組織概要	(役員) 2名 理事長1名 ・副理事長1名 ・理事 6名 ・幹事 2名 顧問1名 (運営委員会) 運営委員 (スポーツ推進委員 3名) ・運営委員 (地域住民 5名) (事務局) 5名 ・クラブマネージャー (正) 常勤・有償 1名 (理事長 兼務) ・アシスタントマネージャー (副) 常勤・有償 1名 ・事務職員 非常勤・有償 2名			
実施期間	平成 27 年 4 月 1 日 ～平成 28 年 3 月 31 日			
事業の成果と今後の課題	地域住民のニーズや問題点を把握しながら、様々な活動がスムーズに展開されるようになってきている。広報誌を地域全戸に定期的に配布したり、市の委託講座・出張講座も増加し、認知度も高まってきたように感じる。チアリーディングチーム、上田エンジェルスでは、バスケットボールリーグの応援や、地域のイベントにも参加したり、競技会に出場し4年連続全国大会への出場権を得ることが出来、ジュニアレベル2部門では全国優勝・アメリカフロリダでの世界大会への出場権を得ることが出来た。多世代、多種目、初心者から上級者までのスポーツコミュニティの確立という面で、バスケットサークル、フットサルサークルの運営も軌道に乗り、従来からの講座も定着し定期的に出来ていることは良かった。また、上田市の高齢者関係事業の委託件数も増加傾向にあるため、今後は指導者の確保・育成が課題となるであろう。			

数値目標	〔団体としての数値目標〕  会員数５０名以上の増加と新規講座開催	〔数値目標に対する結果〕  会員数７２名の増加と２つの新規講座の開催
実施状況及び 実施結果並びに 情報の公開方法	<input checked="" type="checkbox"/> 実施結果をホームページで公開 <input checked="" type="checkbox"/> 実施結果を広報誌等で公開 <input checked="" type="checkbox"/> 事務所等に備え、自由に閲覧できる環境を整備	
団体の規模 (当該年度の実績)	○定期的な活動（スポーツ教室）の種目数                      13    種目 ○実施回数（全種目合計）    702    回 ○平均参加人数    23    人（総参加人数    16,616    人） ○世代別参加者の有無 <input checked="" type="checkbox"/> 0～19歳 <input checked="" type="checkbox"/> 20～39歳 <input checked="" type="checkbox"/> 40～59歳 <input checked="" type="checkbox"/> 60歳～	
実施した事業の内容	○スポーツ教室など ①種目名：チアリーディングチーム                      実施：月９回    １回あたり平均４８人 ②種目名：バレエ教室    実施：月１２回    １回あたり平均２０人 ③種目名：シニア教室    実施：月４回    １回あたり平均１３人 ④種目名：楽椅子健康教室                                      実施：月４回    １回あたり平均14人 ⑤種目名：健康ウォーキング                                  実施：月４回    １回あたり平均１０人 ⑥種目名：ストレッチ＆セルフリンパケア                      実施：月２回    １回あたり平均１０人 ⑦種目名：ほぐしヨガ    実施：月２回    １回あたり平均１０人 ⑧種目名：硬式テニスクラブ                                      実施：月４回    １回あたり平均１０人 ⑨種目数：ランニングクラブ                                      実施：１回平均１０人 ⑩種目数：バスケットボールクラブ                              実施：月２回    １回平均１５人 ⑪種目数：フットサル    実施：月２回    １回平均１５人 ⑫種目数：キッズ英語    実施：月４回    １回あたり平均    ８人 ⑬種目数：キッズ運動遊び                                      実施：月２回    １回あたり平均    ３０人 ○イベント・講習会・ 花めぐりウォーキング４月２５日 ・安全講習会    ５月１４日実施 ・母と子の月経教室    ５月３０日 ・指導者講習会    ８月２２日 ・安全講習会    10月21日 ・トレイルランニングイベント    11月30日開催 ・親子でマウンテンバイク    9月5日開催 ・各種イベントのスタッフ派遣	
その他の事業	・企業への講師派遣事業（・ＨＩＯＫＩ電機株式会社    週に2回    定期    ・アヴァシス株式会社    週に2回    定期    ・東郷堂    月に1回    定期    ・三洋電機株式会社    10回の全社員対象健康講座） ・学校との連携（中塩田小学校でのクラブ講座担当、組体操の補助、万歩計プロジェクト中学校へのトレーナー派遣） ・行政との連携（上田市高齢者介護課月に3回～4回・各種公民館講座    不定期・東御市助産所への指導者派遣    月に２回・長和町健康講座    不定期・立科町子育て支援事業    月に2回）	