

平成28年度 うえだミックススポーツクラブ 事業計画

・企業との連携

- ・HIOKI電機株式会社様への講師派遣
- ・(株)アヴァンス様の昼休みスポーツサークルへの出張講座
- ・三洋電機株式会社への講師派遣
- ・東郷堂での定期的な運動支援・学校への連携支援
- ・その他 企業向けの講座をパッケージ化し、提供していく。(新規2社との連携目標)

・学校との連携

- ・運動会練習の補助
- ・万歩計プロジェクトの振り返りと考察・継続の検討
- ・PTA主催の講座への指導者派遣
- ・塩田地域教職員研修での講師
- ・塩田中学校での運動支援(しおだっ子応援団として)
- ・小学校支援については、塩田地域の他の小学校への支援も視野に入れる。

・指導者の育成・スキルアップ

- ・最低年3回の指導者講習会の開催(指導者間交流)8月・12月・2月
- ・安全講習会の開催(消防署に依頼10月)
- ・高齢者介護予防運動に関する指導マニュアルの作成

・NPOとの連携

- ・侍学園スクオーラ今人の体育授業支援
- ・やまぼうし自然学校さんとのコラボレーション
- ・上田市内の総合型連絡協議会の発足

・行政との連携

- ・上田市健康推進課 各種健康支援業務 指導者派遣
- ・上田市健康推進課 あたま・からだ元気体操 委託事業
- ・上田市高齢者介護課 介護予防教室の担当
- ・上田市高齢者介護課 地域リハビリテーション事業 指導者派遣
- ・立科町保育園・児童館での運動あそび指導委託
(東御市身体教育医学研究所との協力連携事業)
- ・東御市助産所への出張指導 産後の母親に対する運動指導委託
- ・長和町高齢者介護予防連続講座
- ・他市町村子育て支援事業

・あいそめの湯での健康促進事業

- ・週に1度のウォーキング講座
- ・健康盆踊りの考案(曲は制作済)

・子どもの健やかな育ちを支援するプロジェクト(学校への支援とリンクしながら)

- ・子どもの運動不足・バランスのよい生活習慣へのアプローチ(部活動を含む)
- ・放課後の子どもの過ごし方に対する支援

定期講座の開催: 運動遊び教室・バレエ教室・キッズ英会話教室・元気ママ講座・シニア筋力アップ教室

・楽椅子健康体操・健康ウォーキング・ストレッチ&セルフケア・ヨガ・硬式テニスクラブ・ランニングクラブ

・バスケットサークル・フットサルサークル

・チアリーディングチーム 上田エンジェルス(リトル・ジュニア・シニア)

定期講座の数値目標 2講座の新規開催の検討

平成30年 8月 クラブハウス 設立に向けて準備を進めていく。平成29年に日本体育振興センターtotoの補助金を申請していく。(27年度・28年度の実績を報告し、審議)

