

【平成 28 年度うえだミックススポーツ イベント等スケジュール表】（案）

月・日	内容	会場
28 年 4 月 6 日(水)	○定例運営会議	塩田公民館
9 日(土)	チアジュニア体験説明会	塩田公民館
16 日(土)	桜めぐりウォーキング	別所温泉あいそめの湯周辺
18 日(月)	チアミニ体験説明会	塩田公民館
28 日(木)	春の東山森林ウォーキング	東山トレッキングコース
5 月 3 日(日)	第 2 回太郎山登山競争	上田駅・大星神社・太郎山
9 日(月)	元気ママプロジェクト春夏の部 開始	塩田公民館(全 10 回)
22 日(日)	バレエ発表会全体練習	塩田公民館
23 日(月)	親子ウォーキング (親子で塩田平を満喫しよう)	山王山公園周辺
28 日(土)	第 8 回別所線と走ろう！	上田駅～別所温泉駅
6 月 1 日(水)	○理事会・定例運営会議	塩田公民館
5 日(日)	総会	塩田公民館
25 日(土)	バレエ発表会前日練習・準備	セレスホール
26 日(日)	第 2 回バレエ発表会（EMU 共催）	セレスホール
7 月 2 日(土)	チア 合宿	菅平
3 日(日)	〃	〃
6 日(水)	○定例運営会議	塩田公民館
9 日(土)	ミックススポーツフェスタ	自然運動公園
11 日(月)	元気ママプロジェクト春夏の部最終日	塩田公民館
16 日(土)	チアチャレンジ大会	大田区
8 月 3 日(水)	朝ヨガ 開始	塩田公民館(全 9 回)
〃	★指導者会議	塩田公民館
9 月 7 日(水)	○定例運営会議	塩田公民館
17 日(土)	親子でマウンテンバイク	WILD Fitness Field
19 日(月)	元気ママプロジェクト秋の部 開始	塩田公民館(全 10 回)
26 日(月)	秋の東山森林ウォーキング	東山トレッキングコース
28 日(水)	朝ヨガ 最終日	塩田公民館
10 月 1 日(土)・2 日(日)	チアジャパンオープン（シニア）	代々木体育館
5 日(水)	★安全講習会	塩田公民館
23 日(日)	ともしび駅伝 ミックチーム出場	上田市
28 日(金)	塩田平ウォーキング(別所線に乗って)	上田駅～あいそめの湯

月・日	内容	会場
11月2日(水)	○定例運営会議	塩田公民館
5日(土)・6日(日)	チア合宿	菅平
12月5日(月)	元気ママプロジェクト秋の部 最終日	塩田公民館
7日(水)	★指導者連絡会・定例運営会議	塩田公民館
23(金)・24日(土)	チア 長野地区予選会	戸倉体育館
H29年1月11日(水)	おもちふるまい会	塩田公民館 調理室
〃	○定例運営会議	塩田公民館
2月1日(水)	★指導者連絡会	塩田公民館
25日(土)	運動あそび教室体験会	自然運動公園 体育館
3月1日(水)	○定例運営会議	塩田公民館
25日(土)・26日(日)	チア全国大会	千葉県
3月	チア事前発表会	自然運動公園 体育館