# 上田市わがまち魅力アップ応援事業 いろんな運動にチャレンジしてみよう



ANGELS フリーマーケット

日時; H28年7月9日(土) 10:30~14:30

会場;上田市自然運動公園体育館

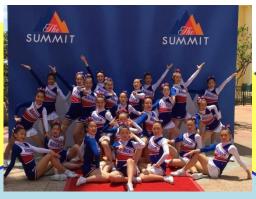
~各会場で様々なプログラムを行います~





初心者向什 バスケットボール教室

12:00~13:00



チアリーティングチ 上田エンジェルスの演技披露

11:00~11:30

いろいろ!

スポーツ体験会

12:00~14:00

(種目) ゆる~いバスケット・フットサル ピックルボール・ニュースポーツ

スロージョギング など

#### 子ども運動遊び

★年中~年長 9:00~10:00

★小1~小3 10:30~12:00



※申し込みは不要です。

持ち物:上履き、汗拭きタオルをご持参ください。

## 制作あるよ

芝生広場で遊ぼう

東山森林 11:30~13:00

会場:芝生広場 ウォーキング

9:30~10:45

(受付9:00)

集合:体育館正面

スロージョギング体験

13:30~14:15 会場:サブアリーナ



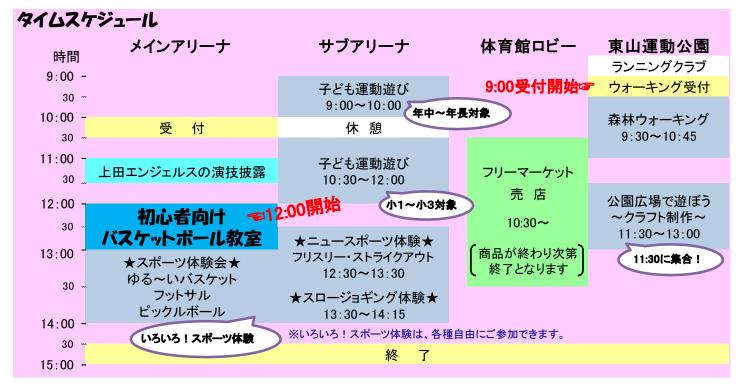


# この目に、うえだミックスポーツクラス。に入会すると、

# さらに!ほ

### ミックスポーツオリジナル トートバッグをプレゼン







電車で、上田電鉄別所線大学前駅下車、徒歩 15 分