

男性も必見！知っているようで知らない女性のスポーツについて学んでみよう！

女性スポーツ勉強会in信州上田

2016年2月22日(月) 13:30~17:30

上田市交流文化芸術センター

(開場12:30~)

サントミュージゼ 小ホール

定員：250名 (託児あり 要予約)

参加費：一般 3000円 (学生2000円)

申込方法：うえだミックススポーツクラブ

電話 0268-71-5392 FAX 0268-71-5302

mail : uedavbmontreal@yahoo.co.jp

金メダルを
手に
取ってみよう
(13:00~13:30)

講演1【子供とスポーツ】 講師：中村 和彦 氏 (山梨大学教授)

講演2【栄養から考える女性のスポーツ】 講師：鈴木 志保子 氏
(神奈川県保健福祉大学教授)

講演3【女性ホルモンとエクオール】 講師：北野 祐子 氏 (大塚製薬株式会社)

シンポジウム【女性とスポーツ】



岡崎 朋美 氏
リレハンメル五輪
長野五輪
ソルトレイク五輪
トリノ五輪
バンクーバー五輪
スピードスケート
銅メダリスト



三宮 恵利子 氏
長野五輪
ソルトレイク五輪
スピードスケート
現在軽井沢在住



吉井 小百合 氏
(現姓 橋本)
トリノ五輪
バンクーバー五輪
スピードスケート
茅野市出身



石田 京子 氏
(現姓 野口)
ロス五輪
バレーボール
銅メダリスト
長野大学教授



飯田 高子 氏
(現姓 神白)
モントリオール五輪
バレーボール
金メダリスト

★信州のスポーツ・健康づくり先駆者によるリレープレゼンあり！

総合コーディネイター：宮嶋 泰子 氏 (テレビ朝日スポーツコメンテーター)



主催 モン・スポ (NPO法人 バレーボール・モントリオール会)

公益財団法人

共催 女性スポーツ勉強会in信州上田実行委員会/身体教育医学研究所/NPO法人うえだミックススポーツクラブ

協賛 大塚製薬 他

お問合せ・・・NPO法人うえだミックススポーツクラブ 0268-71-5392

