



うえだミックススポーツクラブ

各講座へのお申込・お問合せ・・・

うえだミックススポーツクラブ

☎ 71-5392 (平日9時~17時)

✉ club@u-mixsport.com

HP: www.u-mixsport.com



子ども バレエ教室

対象: 年少~小学6年生

内容: 気軽にバレエをやりたいお子様におススメ

時間: 『幼児クラス』 水曜 16:10~17:10

『高学年クラス』 水曜 17:30~18:50

『低学年クラス』 火曜 17:30~18:50

場所: EMUバレエスタジオ (上田市保野)

月謝: 4000円

(別途入会金1000円 年会費1000円)

・発表会もあります!

新会員6月募集



子ども 随時募集! 運動あそび教室

幼児運動あそび

対象: 年中~年長 時間: 9:00~10:00

内容: 幼児期に大切な基本的な体の使い方、動きを身につけましょう。身体を動かす楽しさを知りましょう。

キッズ運動あそび

対象: 小学1年生~3年生 時間: 10:30~12:00

内容: マット・跳び箱・鉄棒・ボールなどを総合的に組み込んだ体操や遊びを体験。たくましい心と身体づくりの基礎を育みましょう。

3月28日

場所: 自然運動公園総合体育館 **【無料体験会】**

定員: 各クラス20名

実施日: 毎月第2・第4土曜日

※学校行事等で変更になる場合もございます

参加費: 年間15,000円

(別途入会金1000円 年会費1000円)



わくわく 随時募集! アドベンチャークラブ

対象: 小学3年生~6年生

時間: 16:30~17:30

場所: 塩田公民館、山王山公園

内容: 『故郷を探検しよう! 新しい発見をしよう!』
塩田地域周辺のいろいろな場所を探検したり木登りなどの野外体験や基礎体力を高めるエクササイズ。
※雨天時は学習会を行います。

定員: 20名 参加費: 年間5000円

(別途入会金1000円 年会費1000円)

実施日: 4/15 4/22 5/27

6/3 6/17 7/8 8/26

9/16 10/7 10/28



講師: 池村 笑微

(いけむら えみ)

・コンクールに多数出場、
県内外で活躍中。



講師

体育系学校出身の
専門講師が指導に
あたります。



講師: 松本 大

(まつもと だい)

・世界で活躍するスカイ
ランニングのトップアス
リート。元教員。

