

各種研修会の開催

1. 指導者向け講習会 からだと心で学ぶコーチング！
 - 1) 内容及び目的：①聞く
コーチングの知識理解・体感ワークショップ・コーチの在り方の確認
 - 2) 対象者：スポーツ等(特に子供を対象とした)指導者・保護者
 - 3) 会場：塩田公民館 小ホール (住所：上田市 中野 20)
 - 4) 実施日時：平成 25 年 4 月 8 日(月) 19 時 00 分～21 時 00 分
 - 5) 講師名：木口 博文氏
 - 6) 参加人数：8 人

2. 指導者向け講習会 からだと心で学ぶコーチング！
 - 1) 内容及び目的：②見る
コーチングの知識理解・体感ワークショップ・コーチの在り方の確認
 - 2) 対象者：スポーツ等(特に子どもを対象とした)指導者・保護者
 - 3) 会場：塩田公民館 小ホール (住所：上田市 中野 20)
 - 4) 実施日時：平成 25 年 8 月 22 日(木)
昼の部 13 時 30 分～15 時 30 分 夜の部 19 時 00 分～21 時 00 分
 - 5) 講師名：木口 博文氏
 - 6) 参加人数：午前 9 名 夜 8 名

3. 指導者 安全講習会
 - 1) 内容及び目的：「もしも」の時の為に知っておきたい基礎知識
心肺蘇生法・AED の扱い方・ケガの応急処置等
 - 2) 対象者：うえだミックススポーツクラブ指導者・関係者
 - 3) 会場：塩田公民館 和室 1・2 (住所：上田市 中野 20)
 - 4) 実施日時：平成 25 年 10 月 18 日(金)
昼の部 13 時 30 分～15 時 00 分 夜の部 19 時 00 分～20 時 30 分
 - 5) 講師名：北村 武史 氏
 - 6) 参加人数：昼 11 名 夜 13 名

4. キャリアカウンセラー工藤倫子さん 特別講演
 - 1) 内容及び目的：働く上で役立つスキルアップ講座
午前部 これからもっと楽しみたい女性のための『ハッピーキャリアの作り方講座』
午後部 人を惹きつける話し方講座～プライベートで、ビジネスの場で活かせる話し方を身につけてみませんか～
 - 2) 対象者：午前部 母親 午後部 一般・会員
 - 3) 会場：塩田公民館 大ホール（住所：上田市 中野 20）
 - 4) 実施日時：平成 25 年 12 月 16 日(月)
午前部 10 時 30 分～11 時 30 分 午後部 13 時 00 分～16 時 00 分
 - 5) 講師名：工藤 倫子氏
 - 6) 参加人数：午前 16 名 午後 18 名

5. 保護者向け講習会 「家族は子どもの笑顔を支えるサポーター」
 - 1) 内容及び目的：スポーツをする子どもたちへの家庭での関わりを再確認する。
 - 2) 対象者：チアリーディングチーム 上田エンジェルス所属者の保護者
 - 3) 会場：塩田公民館 第三学習室（住所：上田市 中野 20）
 - 4) 実施日時：平成 26 年 1 月 18 日(土) 9 時 30 分～11 時 00 分
 - 5) 講師名：木口 博文氏
 - 6) 参加人数：23 名