

定員40名

春からのチーム作りにすぐに役立つ！絶対得する！

体の基礎知識&チームビルディングセミナー 開催



福富 信也氏
プロフィール

横浜Fマリノス育成コーチを経て、現在は東京電機大学理工学部・専任教員。

Jリーグクラブのトップチーム・ユース・ジュニアユース・ジュニアなど各カテゴリーで「チームビルディング」を用いた合宿をオーガナイズする。
またJFAエリートプログラム、Jリーグアカデミーなどでも指導を行うほか、チームビルディング指導の普及を広め、講習・研修会講師なども務める。

日本フットボール学会、日本野外教育学会所属。



工藤 哲也氏
プロフィール

長野アドバンスコンディショナーズ株式会社 代表取締役
うえだミックススポーツクラブ ゼネラルマネジャー

2007年 長野アドバンスコンディショナーズ株式会社設立。
個人選手のパーソナルトレーニング、行政の各種委託事業、中学・高校のトレーナーなどの経験を積む。2011年総合地域型スポーツクラブうえだミックススポーツ(上田市)の設立発起人兼ゼネラルマネジャー。2012年パーソナルジム・エフェクトを開設。個人選手のパーソナルトレーニングにあたる。

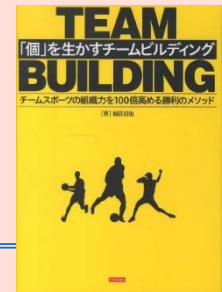
これ、知らないと困る！

① 基本的な体の使い方とトレーニング
セミナー① 10:00～12:00

担当講師: 工藤哲也 氏(長野アドバンスコンディショナーズ(株) 代表取締役)

② 個を生かす！チームビルディング
セミナー② 13:00～15:00

担当講師: 福富信也 氏(東京電機大学理工学部・専任教員)
「個」を生かすチームビルディング 著者



【開催日】 5月10日(土)

【時間】 10:00～15:00(昼食休憩時間含む)

【場所】 上田市塩田公民館(上田市中野20番地)

【参加料金】: 一般 4,000円(税込)
: 学生 3,000円(税込)
: 会員 2,000円(税込)

【申込先】うえだミックススポーツクラブ事務局

電話: 0268-71-5392 FAX 0268-71-5302

E-mail club@u-mixsports.com

