



共催：うえだミックスポーツクラブ
 MTSデザインング
 協力：スポーツサイクル ベレーニョ
Velenyo
 SPORTS CYCLE

お一人でも
OK!



親子で マウンテンバイク

インストラクター 田中 崇
 (MTSデザインング)
 うえだミックスポーツ
 Wild Fitness&Outdoor
 プログラム担当

日付：11月9日(土)

時間：10:00～15:00



(9:30に前山寺近くの山王山公園駐車場に集合⇒

移動)

場所：WILD Fitness Field

(田中さん家の畑)



野山をマウンテンバイクで思い切り走りませんか？バイクは貸出可能！
 講習会、ミニレースも行いますので是非この機会にマウンテンバイクを楽しみませんか？
 同時開催のスラックラインも行います。お楽しみ！
 スラックラインとは…ベルト状のラインを利用したスポーツの
 一種で、簡単に言うと綱渡りです。ラインの上でバランス感覚や
 集中力などを鍛えることができます。



対 象：小学生以上(ご家族での参加大歓迎です。)

費 用：大人¥1,500、子ども¥1,000

持ち物：ご自分の自転車やお子さんの自転車を持参してもOK！

(自転車のない方はこちらで何台かご用意致します。交代で乗って頂くようになります。)

おにぎり又はパン、飲み物、深型の食器

服 装：運動の出来る服装・運動靴

※当日は終了後に手作りミネストローネを振舞います。ミネストローネが入る食器を持参してご参加ください。

参加申込書(FAX0268-71-5302)

ふりがな

保護者氏名

ふりがな

お子様名

保護者氏名

① _____ (歳)

② _____ (歳)

参加人数 大人 名 子ども 名 計 名

③ _____ (歳)

電話番号

住所

