



わくわく アドベンチャークラブ

講師：
松本 大さん
(まつもと だい)
スカイランニングを専門に世界
各地で活躍するトップアスリート。
元小学校教員

対象：小学校3～6年生（定員20名）

内容：～故郷を探検しよう!!新しい発見をしよう!
塩田地域周辺のいろいろな場所を探検します。木登り等の
野外体験や、基礎体力を高めるためのエクササイズも行い
ます。※雨天の場合は学習会を行います。

集合場所：塩田公民館、山王山公園等
初回(4月17日)は塩田公民館に集合!

持ち物：防寒着・水筒
動きやすい服装・運動靴は着用
時間：16:30～17:30

参加料：10,000円(全20回)
(スポット参加：800円チケット)
実施日：水曜 全20回 (詳しくは下記をご覧ください)

- ①4月17日 ②4月24日
- ③5月 1日 ④5月 8日 ⑤5月15日
- ⑥6月 5日 ⑦6月12日 ⑧6月19日 ⑨6月26日
- ⑩7月 3日 ⑪7月10日 ⑫7月17日 ⑬7月31日
- ⑭8月 7日 ⑮8月28日
- ⑯9月 4日 ⑰9月11日 ⑱9月18日 ⑲9月25日
- ⑳10月2日

申し込み×切
4月10日(水)

お問い合わせ・お申し込みは...

うえだミックススポーツクラブ



☎71-5392 (平日9時～17時)

ゴーミックに!

✉ club@u-mixsports.com

HP: www.u-mixsports.com

総合型地域スポーツクラブ

うえだ ミックススポーツクラブ

4がつかからあたらしいこと
はじめよう!!



みんなきてね!!
まってるよ★

たのしいよ!!

子ども バレエ教室



対象：年少さん～小学校6年生

内容：バレエをやってみたいけど、もっと気軽にできない
かしら...。そんな方にお勧めです^^経験豊富な講師が
楽しく教えてくれます。

随時、募集中!

場所：塩田公民館、ステップ

持ち物：汚れても良い靴下・動きやすい服装・水筒

参加料：月謝3000円(別途、会場費を頂くこともあります)

子ども 運動あそび教室

講師：
体育系大学出身の専
門講師が指導にあた
ります。



対象：年長さん～小学校2年生

内容：マット・跳び箱・鉄棒・ボールあそびなどを総合
的に組み込んだ体操や遊びを体験する教室です。た
くましい心とカラダづくりの基礎を育みましょう。

場所：自然運動公園総合体育館
※施設の関係で変更になる場合もございます
持ち物：上履き・水筒・タオル・雑巾(最後にお掃除をします)
動きやすい服装(ジーパン・パーカー不可)

時間：9:30～11:00
申し込み×切
4月15日(月)

実施日：毎月第1・3土曜日
初回体験会：4月20日(土!)
(参加料：300円保険含)

参加料：800円チケット

講師：池村 笑微さん(いけむら えみ)

3歳からバレエを始め、9歳から全国コンクールに出場。ジャズ
ダンス、ヒップホップも学ぶ。県内外のイベント、舞台に出演。

時間：『バレエ教室(幼児クラス)』

水曜：16:00～17:00

『バレエ教室(低学年クラス)』

木曜：17:15～18:15

『バレエ教室(高学年クラス)』

水曜日：17:30～18:45

3



