



うえだミックススポーツクラブ 指導者向けコーチング研修会

からだと心で学ぶコーチング！

日時：2013年1月17日(木)18:30～20:30

場所：塩田公民館 小ホール

定員：16名(先着順)

対象：スポーツや習い事の指導者又は保護者の方

(特に子どもを対象とした指導をしている方)

持物：筆記用具 軽くからだを動かせる軽装

参加費：ミックススポーツクラブ関係者 500円 一般1,000円
(会員、又は会員保護者)

～研修概要～

- ① コーチングの知識理解
- ② コーチングセンスの体感ワークショップ
- ③ コーチの在り方の確認

●講師紹介●



木口 博文(きぐち ひろふみ)

上田市塩田在住 うえだミックススポーツクラブ会員

日本コーチ連盟認定コーチングファシリテータ

日本青少年育成協会認定準上級コーチングトレーナー

コーチングの最終目標は『自立』。優秀なスポーツ選手はみな、自立しています。そういった意味でもスポーツは子どもの自立心を育てる最適な場です。そしてその指導者は自立した子どもを育てる重要な人です。誰でもできるコーチングスキルを学び、コーチングセンスを磨き、指導者としての幅を広げ一歩上のコーチを目指してください。そんな人を応援する研修会です。



お問合せ・お申込みは・・・

総合型地域スポーツクラブ

うえだミックススポーツクラブ

☎ 0268-71-5392 FAX 0268-71-5390

上田市本郷 752-2 神津テナント1階