



ママもOK!

パパとキッズの ワイルドエクササイズピクニック

インストラクター 田中 崇
(MTSデザインング)
うえだミックススポーツ
Wild Fitness&Outdoor
プログラム担当



日付: 9月30日(日)
時間: 10:00~14:00
(集合9:40)



場所: 山王山公園

9月30日はパパと一緒に9:40に山王山公園に集合!!
山を駆け巡ってパノラマビューを見たい、ワイルドな綱引きをしたい...綱引きの対戦相手は当日のお楽しみ!
馬跳び、力比べ、などなどワイルドなエクササイズでパパもトレーニングできちゃう!

対象: 小学生以上のキッズとパパ(ママもOK)
費用: 会員の方 2人1組 1500円(お子様1人追加につき+500円)
非会員の方 2人1組 2000円(お子様1人追加につき+500円)
持ち物: おにぎり又はパン、飲み物、深型の食器
服装: 運動の出来る服装・運動靴
当日はエクササイズ終了後に手作りミネストローネを振舞います。ミネストローネが入る食器を持参してご参加ください。

参加申込書(FAX0268-71-5302)

ふりがな
保護者氏名

ふりがな
お子様名

_____ ① _____ (歳)

参加人数 大人 _____ 名 子ども _____ 名 計 _____ 名 ② _____ (歳)

_____ ③ _____ (歳)

電話番号 _____

住所 _____

